



Департамент образования Мэрии г. Грозного  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №19» г. Грозного  
(МБОУ «СОШ№19» г. Грозного)

Сольжа-Галин Мэрин дешаран Департамент  
Сольжа-Галин муниципальни бюджетни йукъардешаран хьукмат  
Сольжа-Галин «Йуккъера йукъардешаран школа № 19»  
(Сольжа-Галин МБЙХь «ЙЙШ № 19»)

Принята на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 1  
от 30.08.2024г.

УТВЕРЖДЕНА  
Директор \_\_\_\_\_ А.А.Бексултанова

30.08.2024г № 124/01-12

**Дополнительная общеобразовательная  
общеразвивающая программа  
«Мини - футбол»**

Направленность программы: физкультурно-спортивные направление.

Возрастная категория обучающихся: 10- 15 лет  
Срок реализации программы: 1 год

Составитель:  
Гайрабеков Дени Казбекович,  
педагог дополнительного образования

г. Грозный  
2024г.

Программа прошла внутреннюю экспертизу и рекомендована к реализации в МБОУ «СОШ №19» г. Грозного».

Экспертное заключение (рецензия) № 3 от 30. 08. 2024г.

Эксперт: Тарамова Алиса Руслановна

## **Раздел 1. Основные характеристики дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы.**

### **1.1. Нормативная правовая база к разработке дополнительных общеобразовательных программ**

Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012г;

Распоряжение правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 г. № 678-р об утверждении Концепции развития дополнительного образования до 2030 года;

Приказ Министерства просвещения РФ от 3 сентября 2019 г. № 467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей»;

Приказ Министерства просвещения от 27.07.2022г №629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

Постановление Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

Постановление главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2 СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

Письмо Минобрнауки РФ от 18.11.2015 № 09-3242 «О направлении рекомендаций» (вместе с Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ);

Положение о дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе МБОУ «СОШ №19» г. Грозного.

**1.2. Направленность программы - Физкультурно-спортивная.** Программа направлена на развитие физических способностей ребёнка.

**1.3. Уровень освоения программы – базовый**

**1.4. Актуальность программы «Мини-футбол»** в приобщении школьников к здоровому образу жизни, в профилактике асоциального поведения, в создании условий для профессионального самоопределения, творческой самореализации личности ребенка, укреплении психического и физического здоровья детей.

**1.5. Отличительные особенности программы.**

- Фокус на развитие навыков: Программа направлена на развитие техник ведения мяча, паса, дриблинга и ударов по воротам.

- Командная игра: Акцент на командной стратегии, взаимодействии игроков и тактических аспектах мини-футбола.

- Участие в соревнованиях: Организация и участие в турнирах и матчах, что способствует проявлению навыков в игровом процессе.

- Физическая подготовка: Включение упражнений для улучшения общей физической формы, скорости, выносливости и координации.

- Психологическое развитие: Работа над командным духом, лидерскими качествами и умением справляться с эмоциональными нагрузками во время игр.

- Адаптивность: Возможность приспособить программу к уровню подготовки и возрасту детей, учитывая их индивидуальные потребности.

- Обучение культуре спорта: Воспитание уважения к соперникам, честности и соблюдения правил игры.

**1.6. Цель программы.** Обеспечение разностороннего физического развития и укрепление здоровья обучающихся по средствам игры в мини-футбол.

#### **Задачи.**

##### *Обучающие:*

- ознакомление с методикой самостоятельных занятий спортом;
- получение знаний по теории и практике мини-футбола;
- получение знаний по правилам игры.

##### *Развивающие:*

- укрепление физического здоровья учащихся, закаливание организма, воспитание выносливости;
- развитие логического мышления, умения ориентироваться в проблемных ситуациях;
- развивать умение работать и контролировать самостоятельно свои занятия.

##### *Воспитательные:*

- привитие интереса к систематическим занятиям футболом;
- воспитание трудолюбия, дисциплины, взаимопомощи, чувства коллективизма;
- воспитание патриотизма посредством участия.

#### **1.7. Категория учащихся.**

Возрастная категория детей – от 10 до 15 лет.

#### **1.8. Сроки реализации программы.**

Срок реализации программы – 1 год. Объем – 144 часа.

#### **1.9. Формы организации образовательной деятельности и режим занятий.**

##### 1. Теоретические занятия

- Введение в правила игры
- Обсуждение тактических схем
- Изучение истории мини-футбола

##### 2. Практические тренировки

- Разминка и физическая подготовка
- Тренировка технических навыков (дриблинг, пас, удар)
- Игровые тренировки (игра в малых составах)

### 3. Соревнования и турниры

- Проведение товарищеских матчей
- Организация внутреннего турнира среди участников кружка
- Участие в межшкольных соревнованиях

### 4. Регулярная обратная связь

- Обсуждение ошибок и достижений после тренировок
- Индивидуальные беседы с участниками для оценки их прогресса

### 5. Анализ игр

- Просмотр игровых видео и разбор сыгранных матчей
- Оценка выполнения тактических заданий

### 6. Применение современных технологий

- Использование мобильных приложений для отслеживания прогресса
- Запись тренировок и анализ ошибок

### 7. Интеграция с другими предметами

- Обсуждение аспектов физического воспитания
- Социальное взаимодействие и командный дух через командные игры

Эти формы помогают не только развивать физическую подготовку участников, но и формировать командные навыки и спортивный дух.

**Режим занятий.** Продолжительность занятия 45 мин. с перерывом 10 минут. Занятия проводятся 2 раза в неделю по 2 часа.

### **1.10. Планируемые результаты освоения программы.**

#### 1. Физическая подготовка участников

- Улучшение выносливости и силы.
- Развитие координации и ловкости.
- Повышение общей физической активности.

#### 2. Технические навыки

- Освоение основных приемов игры (пас, дриблинг, удар).
- Повышение точности и скорости выполнения технических элементов.
- Успешное выполнение комбинационных действий.

#### 3. Тактические знания

- Понимание основных тактических схем и ролей игроков на поле.
- Умение читать игру и принимать быстрое решение во время матча.
- Разработка собственного стиля игры и стратегии поведения в различных игровых ситуациях.

#### 4. Командный дух и социальные навыки

- Формирование взаимодействия и коммуникации внутри команды.
- Умение работать в команде, поддерживать и мотивировать партнеров.
- Развитие лидерских качеств у участников.

#### 5. Характер и дисциплина

- Повышение стойкости к трудным ситуациям и умение преодолевать неудачи.

- Развитие уважения к соперникам и судье.
  - Соблюдение правил игры и честное поведение на поле.
6. Здоровый образ жизни
- Формирование привычки к регулярным физическим занятиям.
  - Осознание важности здоровья и физической активности для общего благополучия.
  - Понимание принципов правильного питания и восстановления после тренировок.
7. Участие в соревнованиях
- Проведение и участие в региональных и муниципальных турнирах.
  - Оценка уровня развития участников при помощи спортивных достижений.

## Раздел 2. Содержание программы.

### 2.1. Учебный (тематический) план

№ п/п	Разделы, названия темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	<b>Раздел 1. Введение.</b>	4	4		Беседа
2.	<b>Раздел 2. ОФП.</b>	14		14	Тесты и упражнения
3.	<b>Раздел 3. СФП.</b>	40		40	Игры с заданиями
4.	<b>Раздел 4. Техническая подготовка.</b>	20	2	18	Тесты и упражнения
5.	<b>Раздел 5. Тактическая подготовка</b>	60	6	54	Тесты и упражнения
6.	<b>Раздел 6. Контрольно-оценочные испытания. Турниры.</b>	4		4	Сдача нормативов
7.	<b>Итоговое занятие.</b>	2		2	Подведение итогов.
8.	<b>Итого:</b>	<b>144</b>	<b>12</b>	<b>132</b>	

### 2.2. Содержание учебного плана

#### Раздел 1. Введение.

**Физическая культура и спорт в России.** Важнейшие решения Российского правительства по вопросам развития физической культуры и спорта. Массовый характер Российского спорта.

Рост спортивных достижений Российских спортсменов. Значение выступлений Российских спортсменов за рубежом для укрепления мира и

дружбы между народами. Единая спортивная классификация и её значение для развития спорта в России.

**Развитие футбола в России.** Федерация футбола России. Обзор соревнований по футболу: первенство и кубок России среди команд мастеров. Международные соревнования с участием Российских команд. Лучшие Российские команды, тренеры, и футболисты.

**Врачебный контроль.** Задачи врачебного контроля над занимающимися физической культурой и спортом. Значение и содержание самоконтроля. Объективные данные самоконтроля: масса, динамометрия, спирометрия, пульс. Субъективные данные: самочувствие, сон, аппетит, работоспособность, утомляемость, настроение. Дневник самоконтроля. Причины травм на занятиях по мини-футболу и их предупреждение.

**Правила игры, организация и проведение соревнований по мини-футболу.** Изучение правил игры и пояснений к ним. Обязанности судей. Выбор места судей при различных игровых ситуациях. Замечания, предупреждения и удаления игроков с поля.

## **Раздел 2. ОФП.**

**Общеразвивающие упражнения без предметов.** Маховые упражнения, круговые вращения рук в сочетании с движениями ног и туловища. Разгибание рук в упоре лёжа. Круговые движения туловищ, повороты и наклоны с одноимёнными движениями рук и ног, разноимённые движения на координацию. Отведение, приведение и маховые движения ноги вперёд, в стороны, назад.

**Упражнения с набивным мячом (1 кг.).** Броски набивного мяча одной и двумя руками через голову. Поднимание и опускание прямых ног с мячом, зажатым между ступнями, в положении лёжа на спине.

**Акробатические упражнения.** Кувырок вперёд. Кувырок назад в упор стоя ноги врозь из упора присев, из седа, из основной стойки. Стойка на голове из упора присев толчком двух ног. Стойка на руках толчком одной и махом другой ноги. Переворот в сторону.

**Легкоатлетические упражнения.** Бег 30 м. на скорость. Повторный бег до 3 x 30 м., до 2 x 60 м. Бег медленный до 10 мин. Бег по пересечённой местности (кросс) до 800 м. Бег 200 и 500 м.

Прыжки в высоту с разбега способом «перешагивание». Прыжки в длину с разбега способом «согнув ноги».

Метание малого мяча по коридору шириной 10 м. на дальность с разбега.

**Подвижные игры.** Игры с бегом на скорость, с прыжками в высоту и длину, с метаниями мяча на дальность и в цель.

**Спортивные игры.** Баскетбол. Ручной мяч.

## **Раздел 3. СФП.**

**Специальные упражнения для развития быстроты.** Бег на 10 – 15 м. из различных стартовых положений – сидя, бега на месте, лёжа.

Ускорения на 15, 30 м. без мяча и с мячом. Бег прыжками. Бег с изменением направления до 180°. Бег боком и спиной вперёд (наперегонки). Обводка стоек . Рывок с мячом .

**Специальные упражнения для развития ловкости.** Прыжки с разбега вверх, стараясь достать высоко подвешенный мяч ногой, головой; то же, выполняя в прыжке поворот до 180°. Прыжки вверх с места и разбега, выполняя удары по мячам, подвешенным на различной высоте. Эстафеты с элементами акробатики.

#### **Раздел 4. Техническая подготовка.**

**Удары по мячу ногой.** Удары серединой и внешней частью подъёма по неподвижному и катящемуся мячу. Удары подъёмом по прыгающему и летящему мячу. Удары носком, пяткой (назад). Выполнение всех ударов по мячу, придавая ему различную по крутизне траекторию полёта и различное направление полёта. Удары в единоборстве. Удары на точность и дальность.

**Удары по мячу головой.** Удары боковой частью лба без прыжка и в прыжке, с места и с разбега. Удары серединой и боковой частью лба в прыжке с пассивным сопротивлением. Удары на точность.

**Остановка мяча.** Остановка подошвой, внутренней стороной стопы катящегося и опускающегося мяча. Остановка грудью летящего мяча. Остановка мяча изученными способами, находясь в движении, с последующим ведением или передачей мяча.

**Ведение мяча.** Ведение серединой подъёма и носком. Ведение мяча всеми изученными способами, увеличивая скорость движения.

**Обманные движения (финты).** Обучение финтам: при ведении показать остановку мяча подошвой (без касания или с касанием мяча подошвой) или удар пяткой назад – неожиданным рывком вперёд уйти с мячом; быстро отвести мяч подошвой под себя – рывком с мячом уйти вперёд; при ведении неожиданно остановить мяч и оставить его партнёру, который движется за спиной, а самому без мяча уйти вперёд, увлекая соперника («скрещивание»). Выполнение обманных движений в единоборстве.

**Отбор мяча.** Обучение умению выбрать момент для отбора мяча, выполняя ложные движения и вызывая соперника, владеющего мячом, на определённые действия с мячом. **Техника игры вратаря.** Ловля катящегося и летящего на различной высоте мяча на выходе из ворот без падения, с падением, в броске. Ловля опускающегося мяча.

Отбивание (в сторону, за линию ворот) ладонями, пальцами рук в броске мячей, летящих и катящихся в сторону от вратаря. Перевод мяча через перекладину ворот ладонями (двумя, одной) в прыжке.

Броски мяча одной рукой с боковым замахом и снизу.



Броски рукой на точность и дальность.

### **Раздел 5. Тактическая подготовка**

Понятие о тактической системе и стиле игры. Характеристика игровых действий футболистов команды при расстановке по схеме 1+3, 3+1. Разбор проведённых учебных игр: положительные моменты в ходе игры, ошибки, оценка игры каждого футболиста и команды в целом.

**Упражнения для развития умения «видеть поле».** Игра в «пятнашки» в парах на ограниченной площади (играют 3 – 4 пары, постоянно наблюдают за движением других пар, чтобы не столкнуться), 8 – 6 игроков образуют круг и передают друг другу в одно касание два мяча (надо следить одновременно за двумя мячами, чтобы не передать их одному партнёру).

**Групповые действия.** Уметь взаимодействовать с партнёрами, используя короткие и средние передачи. Комбинации в парах: «стенка», «скрещивание». Начинать и развивать атаку из стандартных положений.

**Командные действия.** Уметь выполнять обязанности в атаке на своём игровом месте.

**Индивидуальные действия.** Противодействие маневрированию, т. е. осуществлять «закрывание» и препятствовать сопернику в получении мяча. Совершенствование в «перехвате» мяча. В зависимости от игровой обстановки применять отбор мяча изученным способом. Уметь противодействовать передаче, ведению и удару по воротам.

**Групповые действия.** Уметь взаимодействовать в обороне, осуществляя правильный выбор позиции и страховку партнёров. Уметь взаимодействовать в обороне при выполнении противником стандартных комбинаций. Организация и построение «стенки». Комбинация с участием вратаря.

**Тактика вратаря.** Уметь организовать построение «стенки» при пробитии штрафного и свободного ударов вблизи своих ворот; играть на выходах из ворот при ловле катящихся и летящих на различной высоте мячей; подсказывать партнёрам по обороне, как занять правильную позицию; выполнять с защитниками комбинации при введении мяча в игру от ворот; введение мяча в игру, адресуя его свободному от опеки партнёру.

Учебные и тренировочные игры, совершенствуя индивидуальные, групповые и командные тактические действия.

### **Раздел 6. Контрольно-оценочные испытания. Турниры.**

Контроль осуществляется по таблице нормативов, разработанной на основе «Примерной программы спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ. Мини-футбол»

### **Раздел 3. Формы аттестации и оценочные материалы.**

1. Теоретическая аттестация
  - Проведение тестов на знание правил игры и тактических схем.
  - Опросы по основам физической подготовки и здорового образа жизни.
    - Курс лекций о здоровье, травмах и профилактике в спорте.
2. Практическая аттестация
  - Оценка технических навыков игроков (пас, дриблинг, удар).
  - Проведение сквозных тренировок, где тренер будет оценивать выполнение отдельных упражнений.
    - Стандартные тесты на физическую подготовку (например, бег на 30 метров, стойка на руках).
3. Внутренние турниры и матчи
  - Организация товарищеских матчей для оценки командной работы и индивидуальных навыков.
    - Регулярные мини-турниры с итоговой оценкой результатов и выступлений команд.
4. Индивидуальные и командные достижения
  - Оценка прогресса игроков по данным статистики: голы, передачи, успешные дриблинги.
    - Награждение за лучший игрок месяца, лучшую команду по итогам турнира и другие категории.
5. Психологическая оценка
  - Обсуждение внутреннего состояния участников, эффективности коммуникации и взаимодействия в команде.
    - Опросы о восприятии собственных достижений и отношении к тренировочному процессу.
6. Самоаттестация и рефлексия
  - Проведение самооценки участниками, где они могут осознать свои успехи и области для улучшения.
    - Написание отчетов о тренировочном процессе и участии в соревнованиях.

#### **Раздел 4. Комплекс организационно-педагогические условия реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы.**

##### **4.1. Материально-техническое обеспечение программы.**

1. Помещение:
  - Наличие специализированного спортивного зала или открытой

площадки для мини-футбола.

- Грунтовое или искусственное покрытие, соответствующее стандартам.

2. Оборудование:

- Мини-футбольные ворота (размеры согласно стандартам).
- Мячи для мини-футбола (разного размера для участников разного возраста).

- Спортивная форма для участников (футболки, шорты, спортивная обувь).

- Конусы и разметка для тренировочных занятий.

3. Атмосфера:

- Обеспечение безопасных условий для занятий (отсутствие препятствий, наличие аптечки).

- Наличие раздевалок и туалетов в непосредственной близости.

4. Инструктор:

- Квалифицированный тренер с опытом работы в мини-футболе.

- Подготовленные методические материалы для обучения участников.

5. Финансовые ресурсы:

- Бюджет на закупку необходимого оборудования и материалов.

- Возможность организации учебных поездок на матчи и турниры.

6. Дополнительные мероприятия:

- Проведение соревнований и турниров для повышения интереса к занятиям.

- Организация мастер-классов с участием профессиональных игроков.

#### 4.2. Кадровое обеспечение программы

Программа реализуется педагогом дополнительного образования, имеющим образование, соответствующее профстандарту педагога дополнительного образования детей и взрослых.

#### 4.3. Учебно-методическое обеспечение программы

Название учебной темы	Форма занятий	Дидактический материал, техническое оснащение занятий	Методы и приемы организации учебно-воспитательного процесса
Раздел 1. Введение.	Групповая форма.	Мини-футбольные ворота (размеры согласно стандартам). Мячи для мини-футбола (разного размера для участников)	Словесный, объяснение, рассказ, беседа.

		разного возраста). Спортивная форма для участников (футболки, шорты, спортивная обувь). Конусы и разметка для тренировочных занятий.	
<b>Раздел 2. ОФП.</b>	Групповая форма.	Мини-футбольные ворота (размеры согласно стандартам). Мячи для мини-футбола (разного размера для участников разного возраста). Спортивная форма для участников (футболки, шорты, спортивная обувь). Конусы и разметка для тренировочных занятий.	Словесный, наглядный показ.
<b>Раздел 3. СФП.</b>	Индивидуальная, групповая, подгрупповая, фронтальная, коллективно-групповая, в парах	Мини-футбольные ворота (размеры согласно стандартам). Мячи для мини-футбола (разного размера для участников разного возраста). Спортивная форма для участников (футболки, шорты, спортивная обувь). Конусы и разметка для тренировочных занятий.	Словесный, объяснение нового материала, рассказ.
<b>Раздел 4. Техническая подготовка.</b>	Индивидуальная, групповая, подгрупповая, в парах.	Мини-футбольные ворота (размеры согласно стандартам). Мячи для мини-футбола (разного размера для участников разного возраста). Спортивная форма для участников (футболки,	Словесный, объяснение, беседа, практические занятия, упражнения в парах, тренировки, наглядный показ педагогом, учебные игры.

		шорты, спортивная обувь). Конусы и разметка для тренировочных занятий.	
<b>Раздел 5. Тактическая подготовка</b>	Коллективно-групповая.	Мини-футбольные ворота (размеры согласно стандартам). Мячи для мини-футбола (разного размера для участников разного возраста). Спортивная форма для участников (футболки, шорты, спортивная обувь). Конусы и разметка для тренировочных занятий.	Практические занятия, беседа.
<b>Раздел 6. Контрольно-оценочные испытания. Турниры.</b>	Индивидуальная, групповая.	Специальная литература, таблицы, схемы.	Словесный, объяснение нового материала, беседа, демонстрация упражнений.
<b>Итоговое занятие.</b>	Групповая.	Специальная литература, картинки.	Словесный, объяснение, беседа, практические занятия.

#### 4.4. Календарно учебный график

##### Группа 1

№ п/п	Дата проведения занятия (планируемая)	Дата проведения занятия (фактическая)	Время проведения занятия	Форма занятий	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Формы контроля
1.			13:00-13:45 13:55-14:40	Теория	2	Знакомство с игрой. Демонстрация видеороликов. Инструктаж по технике безопасности на занятиях по мини-футболу.	с/з	Вводный контроль
2.			13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Введение. История возникновения и развития мини-футбола.	с/з	Наблюдение, коррекция
3.			13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Общая физическая подготовка (ОФП). Техника владения мячом. Прием передача.	с/з	Опрос
4.			13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Техника владения мячом. ОФП. Диагностика основных физических качеств.	с/з	Наблюдение, коррекция
5.			13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Техника владения мячом в движении.	с/з	Наблюдение, коррекция
6.			13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Техника владения мячом, передача на точность.	с/з	Наблюдение, коррекция
7.			13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Техника владения мячом. ОФП	с/з	Опрос
8.			13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Техника владения мячом. Работа в парах.	с/з	Наблюдение, коррекция
9.			13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Общая физическая подготовка.	с/з	Опрос
10.			13:00-13:45	Тренировка	2	Техника владения мячом.	с/з	Наблюдение,

			13:55-14:40					коррекция
11.			13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Работа в парах.	с/з	Опрос
12.			13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Двухсторонняя игра.	с/з	Наблюдение, коррекция
13.			13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Скоростная работа.	с/з	Наблюдение, коррекция
14.			13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Техника работы в паре.	с/з	Опрос
15.			13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Техническая работа в паре.	с/з	Наблюдение, коррекция
16.			13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Лабиринт ведения	с/з	Наблюдение, коррекция
17.			13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Техническая работа. Двухсторонняя игра.	с/з	Наблюдение, коррекция
18.			13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Эстафета с ведением мяча.	с/з	Опрос
19.			13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Общая физическая подготовка. Двухсторонняя игра.	с/з	Наблюдение, коррекция
20.			13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Работа подачи низом.	с/з	Наблюдение, коррекция
21.			13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Работа подачи верхом.	с/з	Наблюдение, коррекция
22.			13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Технический аут, угловой	с/з	Наблюдение, коррекция
23.			13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Общая физическая подготовка. Двухсторонняя игра	с/з	Опрос
24.			13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Техника жонглирования мяча на месте.	с/з	Наблюдение, коррекция

25.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Техника жонглирования мяча на месте.	с/з	Наблюдение, коррекция
26.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Скорость эстафета без мяча, с мячом.	с/з	Наблюдение, коррекция
27.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Удары внутренней и внешней стороной стопы.	с/з	Наблюдение, коррекция
28.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Распасовка в парах, в движении, в тройках.	с/з	Наблюдение, коррекция
29.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Общая физическая подготовка. Двухсторонняя игра	с/з	Наблюдение, коррекция
30.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Общая физическая подготовка. Двухсторонняя игра	с/з	Опрос
31.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Скоростные качества. Владение мячом на месте.	с/з	Наблюдение, коррекция
32.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Ведение мяча разными способами. Двухсторонняя игра	с/з	Наблюдение, коррекция
33.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Передача в движении. Распасовка на 3-х. Двухсторонняя игра	с/з	Наблюдение, коррекция
34.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Инструктаж по технике безопасности. Подачи.	с/з	Наблюдение, коррекция
35.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Аут, угловой. ОФП.	с/з	Наблюдение, коррекция
36.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Общая физическая подготовка. Двухсторонняя игра	с/з	Наблюдение, коррекция
37.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Ведение мяча «Слалом», распасовка.	с/з	Опрос
38.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Техника приема паса на месте и в движении.	с/з	Наблюдение, коррекция
39.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Техника владения мячом. Прием передача.	с/з	Наблюдение, коррекция



40.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Техника владения мячом. ОФП Диагностика основных физических качеств.	с/з	Наблюдение, коррекция
41.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Техника владения мячом в движении.	с/з	Наблюдение, коррекция
42.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Техника владения мячом, передача на точность.	с/з	Наблюдение, коррекция
43.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Техника владения мячом. ОФП	с/з	Опрос
44.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Техника владения мячом. Работа в парах.	с/з	Наблюдение, коррекция
45.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Общая физическая подготовка.	с/з	Наблюдение, коррекция
46.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Техника владения мячом.	с/з	Наблюдение, коррекция
47.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Работа в парах.	с/з	Наблюдение, коррекция
48.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Двухсторонняя игра.	с/з	Наблюдение, коррекция
49.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Скоростная работа.	с/з	Наблюдение, коррекция
50.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Техника работы в паре.	с/з	Опрос
51.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Техническая работа в паре.	с/з	Наблюдение, коррекция
52.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Лабиринт ведения	с/з	Наблюдение, коррекция
53.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Техническая работа. Двухсторонняя игра.	с/з	Наблюдение, коррекция

54.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Эстафета с ведением мяча.	с/з	Наблюдение, коррекция
55.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Общая физическая подготовка. Двухсторонняя игра.	с/з	Опрос
56.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Работа подачи низом.	с/з	Наблюдение, коррекция
57.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Работа подачи верхом.	с/з	Наблюдение, коррекция
58.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Технический аут, угловой	с/з	Наблюдение, коррекция
59.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Общая физическая подготовка. Двухсторонняя игра	с/з	Наблюдение, коррекция
60.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Техника жонглирования мяча на месте.	с/з	Наблюдение, коррекция
61.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Техника жонглирования мяча на месте.	с/з	Опрос
62.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Скорость эстафета без мяча, с мячом.	с/з	Наблюдение, коррекция
63.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Удары внутренней и внешней стороной стопы.	с/з	Наблюдение, коррекция
64.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Распасовка в парах, в движении, в тройках.	с/з	Наблюдение, коррекция
65.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Общая физическая подготовка. Двухсторонняя игра	с/з	Наблюдение, коррекция
66.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Общая физическая подготовка. Двухсторонняя игра	с/з	Наблюдение, коррекция
67.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Скоростные качества. Владение мячом на месте.	с/з	Опрос
68.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Ведение мяча разными способами. Двухсторонняя игра	с/з	Наблюдение коррекция

69.			13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Передача в движении. Распасовка на 3-х. Двухсторонняя игра	с/з	Опрос
70.			13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Поддачи. Аут, угловой. ОФП.	с/з	Наблюдение, коррекция
71.			13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Заключительная диагностика. Сравнительный анализ. Двухсторонняя игра.	с/з	Итоговый контроль
72.			13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Подведение итогов. Награждение.	с/з	-
					<b>144</b>			

### Группа 2

№ п/п	Дата проведения занятия (планируемая)	Дата проведения занятия (фактическая)	Время проведения занятия	Форма занятий	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Формы контроля
1.			14:50-15:35 15:45-16:30	Теория	2	Знакомство с игрой. Демонстрация видеороликов. Инструктаж по технике безопасности на занятиях по мини-футболу.	с/з	Вводный контроль
2.			14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Введение. История возникновения и развития мини-футбола.	с/з	Наблюдение, коррекция
3.			14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Общая физическая подготовка (ОФП). Техника владения мячом. Прием передача.	с/з	Опрос
4.			14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Техника владения мячом. ОФП. Диагностика основных физических качеств.	с/з	Наблюдение, коррекция

5.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Техника владения мячом в движении.	с/з	Наблюдение, коррекция
6.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Техника владения мячом, передача на точность.	с/з	Наблюдение, коррекция
7.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Техника владения мячом. ОФП	с/з	Опрос
8.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Техника владения мячом. Работа в парах.	с/з	Наблюдение, коррекция
9.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Общая физическая подготовка.	с/з	Опрос
10.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Техника владения мячом.	с/з	Наблюдение, коррекция
11.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Работа в парах.	с/з	Опрос
12.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Двухсторонняя игра.	с/з	Наблюдение, коррекция
13.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Скоростная работа.	с/з	Наблюдение, коррекция
14.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Техника работы в паре.	с/з	Опрос
15.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Техническая работа в паре.	с/з	Наблюдение, коррекция
16.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Лабиринт ведения	с/з	Наблюдение, коррекция
17.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Техническая работа. Двухсторонняя игра.	с/з	Наблюдение, коррекция
18.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Эстафета с ведением мяча.	с/з	Опрос
19.		14:50-15:35	Тренировка	2	Общая физическая подготовка.	с/з	Наблюдение,

		15:45-16:30			Двухсторонняя игра.		коррекция
20.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Работа подачи низом.	с/з	Наблюдение, коррекция
21.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Работа подачи верхом.	с/з	Наблюдение, коррекция
22.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Технический аут, угловой	с/з	Наблюдение, коррекция
23.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Общая физическая подготовка. Двухсторонняя игра	с/з	Опрос
24.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Техника жонглирования мяча на месте.	с/з	Наблюдение, коррекция
25.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Техника жонглирования мяча на месте.	с/з	Наблюдение, коррекция
26.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Скорость эстафета без мяча, с мячом.	с/з	Наблюдение, коррекция
27.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Удары внутренней и внешней стороной стопы.	с/з	Наблюдение, коррекция
28.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Распасовка в парах, в движении, в тройках.	с/з	Наблюдение, коррекция
29.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Общая физическая подготовка. Двухсторонняя игра	с/з	Наблюдение, коррекция
30.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Общая физическая подготовка. Двухсторонняя игра	с/з	Опрос
31.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Скоростные качества. Владение мячом на месте.	с/з	Наблюдение, коррекция
32.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Ведение мяча разными способами. Двухсторонняя игра	с/з	Наблюдение, коррекция
33.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Передача в движении. Распасовка на 3-х. Двухсторонняя игра	с/з	Наблюдение, коррекция

34.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Инструктаж по технике безопасности. Подачи.	с/з	Наблюдение, коррекция
35.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Аут, угловой. ОФП.	с/з	Наблюдение, коррекция
36.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Общая физическая подготовка. Двухсторонняя игра	с/з	Наблюдение, коррекция
37.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Ведение мяча «Слалом», распасовка.	с/з	Опрос
38.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Техника приема паса на месте и в движении.	с/з	Наблюдение, коррекция
39.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Техника владения мячом. Прием передача.	с/з	Наблюдение, коррекция
40.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Техника владения мячом. ОФП Диагностика основных физических качеств.	с/з	Наблюдение, коррекция
41.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Техника владения мячом в движении.	с/з	Наблюдение, коррекция
42.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Техника владения мячом, передача на точность.	с/з	Наблюдение, коррекция
43.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Техника владения мячом. ОФП	с/з	Опрос
44.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Техника владения мячом. Работа в парах.	с/з	Наблюдение, коррекция
45.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Общая физическая подготовка.	с/з	Наблюдение, коррекция
46.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Техника владения мячом.	с/з	Наблюдение, коррекция
47.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Работа в парах.	с/з	Наблюдение, коррекция

48.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Двухсторонняя игра.	с/з	Наблюдение, коррекция
49.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Скоростная работа.	с/з	Наблюдение, коррекция
50.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Техника работы в паре.	с/з	Опрос
51.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Техническая работа в паре.	с/з	Наблюдение, коррекция
52.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Лабиринт ведения	с/з	Наблюдение, коррекция
53.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Техническая работа. Двухсторонняя игра.	с/з	Наблюдение, коррекция
54.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Эстафета с ведением мяча.	с/з	Наблюдение, коррекция
55.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Общая физическая подготовка. Двухсторонняя игра.	с/з	Опрос
56.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Работа подачи низом.	с/з	Наблюдение, коррекция
57.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Работа подачи верхом.	с/з	Наблюдение, коррекция
58.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Технический аут, угловой	с/з	Наблюдение, коррекция
59.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Общая физическая подготовка. Двухсторонняя игра	с/з	Наблюдение, коррекция
60.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Техника жонглирования мяча на месте.	с/з	Наблюдение, коррекция
61.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Техника жонглирования мяча на месте.	с/з	Опрос

62.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Скорость эстафета без мяча, с мячом.	с/з	Наблюдение, коррекция
63.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Удары внутренней и внешней стороной стопы.	с/з	Наблюдение, коррекция
64.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Распасовка в парах, в движении, в тройках.	с/з	Наблюдение, коррекция
65.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Общая физическая подготовка. Двухсторонняя игра	с/з	Наблюдение, коррекция
66.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Общая физическая подготовка. Двухсторонняя игра	с/з	Наблюдение, коррекция
67.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Скоростные качества. Владение мячом на месте.	с/з	Опрос
68.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Ведение мяча разными способами. Двухсторонняя игра	с/з	Наблюдение коррекция
69.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Передача в движении. Распасовка на 3-х. Двухсторонняя игра	с/з	Опрос
70.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Поддачи. Аут, угловой. ОФП.	с/з	Наблюдение, коррекция
71.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Заключительная диагностика. Сравнительный анализ. Двухсторонняя игра.	с/з	Итоговый контроль
72.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Подведение итогов. Награждение.	с/з	-
				<b>144</b>			



## Группа 3

№ п/п	Дата проведения занятия (планируемая)	Дата проведения занятия (фактическая)	Время проведения занятия	Форма занятий	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Формы контроля
1.			14:50-15:35 15:45-16:30	Теория	2	Знакомство с игрой. Демонстрация видеороликов. Инструктаж по технике безопасности на занятиях по мини-футболу.	с/з	Вводный контроль
2.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Введение. История возникновения и развития мини-футбола.	с/з	Наблюдение, коррекция
3.			14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Общая физическая подготовка (ОФП). Техника владения мячом. Прием передача.	с/з	Опрос
4.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Техника владения мячом. ОФП. Диагностика основных физических качеств.	с/з	Наблюдение, коррекция
5.			14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Техника владения мячом в движении.	с/з	Наблюдение, коррекция
6.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Техника владения мячом, передача на точность.	с/з	Наблюдение, коррекция
7.			14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Техника владения мячом. ОФП	с/з	Опрос
8.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Техника владения мячом. Работа в парах.	с/з	Наблюдение, коррекция
9.			14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Общая физическая подготовка.	с/з	Опрос

10.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Техника владения мячом.	с/з	Наблюдение, коррекция
11.			14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Работа в парах.	с/з	Опрос
12.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Двухсторонняя игра.	с/з	Наблюдение, коррекция
13.			14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Скоростная работа.	с/з	Наблюдение, коррекция
14.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Техника работы в паре.	с/з	Опрос
15.			14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Техническая работа в паре.	с/з	Наблюдение, коррекция
16.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Лабиринт ведения	с/з	Наблюдение, коррекция
17.			14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Техническая работа. Двухсторонняя игра.	с/з	Наблюдение, коррекция
18.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Эстафета с ведением мяча.	с/з	Опрос
19.			14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Общая физическая подготовка. Двухсторонняя игра.	с/з	Наблюдение, коррекция
20.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Работа подачи низом.	с/з	Наблюдение, коррекция
21.			14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Работа подачи верхом.	с/з	Наблюдение, коррекция
22.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Технический аут, угловой	с/з	Наблюдение, коррекция
23.			14:50-15:35	Тренировка	2	Общая физическая подготовка.	с/з	Опрос

			15:45-16:30			Двухсторонняя игра		
24.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Техника жонглирования мяча на месте.	с/з	Наблюдение, коррекция
25.			14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Техника жонглирования мяча на месте.	с/з	Наблюдение, коррекция
26.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Скорость эстафета без мяча, с мячом.	с/з	Наблюдение, коррекция
27.			14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Удары внутренней и внешней стороной стопы.	с/з	Наблюдение, коррекция
28.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Распасовка в парах, в движении, в тройках.	с/з	Наблюдение, коррекция
29.			14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Общая физическая подготовка. Двухсторонняя игра	с/з	Наблюдение, коррекция
30.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Общая физическая подготовка. Двухсторонняя игра	с/з	Опрос
31.			14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Скоростные качества. Владение мячом на месте.	с/з	Наблюдение, коррекция
32.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Ведение мяча разными способами. Двухсторонняя игра	с/з	Наблюдение, коррекция
33.			14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Передача в движении. Распасовка на 3-х. Двухсторонняя игра	с/з	Наблюдение, коррекция
34.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Инструктаж по технике безопасности. Подачи.	с/з	Наблюдение, коррекция
35.			14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Аут, угловой. ОФП.	с/з	Наблюдение, коррекция
36.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Общая физическая подготовка. Двухсторонняя игра	с/з	Наблюдение, коррекция

37.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Ведение мяча «Слалом», распасовка.	с/з	Опрос
38.		16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Техника приема паса на месте и в движении.	с/з	Наблюдение, коррекция
39.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Техника владения мячом. Прием передача.	с/з	Наблюдение, коррекция
40.		16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Техника владения мячом. ОФП Диагностика основных физических качеств.	с/з	Наблюдение, коррекция
41.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Техника владения мячом в движении.	с/з	Наблюдение, коррекция
42.		16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Техника владения мячом, передача на точность.	с/з	Наблюдение, коррекция
43.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Техника владения мячом. ОФП	с/з	Опрос
44.		16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Техника владения мячом. Работа в парах.	с/з	Наблюдение, коррекция
45.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Общая физическая подготовка.	с/з	Наблюдение, коррекция
46.		16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Техника владения мячом.	с/з	Наблюдение, коррекция
47.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Работа в парах.	с/з	Наблюдение, коррекция
48.		16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Двухсторонняя игра.	с/з	Наблюдение, коррекция
49.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Скоростная работа.	с/з	Наблюдение, коррекция

50.		16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Техника работы в паре.	с/з	Опрос
51.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Техническая работа в паре.	с/з	Наблюдение, коррекция
52.		16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Лабиринт ведения	с/з	Наблюдение, коррекция
53.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Техническая работа. Двухсторонняя игра.	с/з	Наблюдение, коррекция
54.		16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Эстафета с ведением мяча.	с/з	Наблюдение, коррекция
55.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Общая физическая подготовка. Двухсторонняя игра.	с/з	Опрос
56.		16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Работа подачи низом.	с/з	Наблюдение, коррекция
57.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Работа подачи верхом.	с/з	Наблюдение, коррекция
58.		16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Технический аут, угловой	с/з	Наблюдение, коррекция
59.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Общая физическая подготовка. Двухсторонняя игра	с/з	Наблюдение, коррекция
60.		16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Техника жонглирования мяча на месте.	с/з	Наблюдение, коррекция
61.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Техника жонглирования мяча на месте.	с/з	Опрос
62.		16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Скорость эстафета без мяча, с мячом.	с/з	Наблюдение, коррекция
63.		14:50-15:35	Тренировка	2	Удары внутренней и внешней	с/з	Наблюдение,

			15:45-16:30			стороной стопы.		коррекция
64.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Распасовка в парах, в движении, в тройках.	с/з	Наблюдение, коррекция
65.			14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Общая физическая подготовка. Двухсторонняя игра	с/з	Наблюдение, коррекция
66.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Общая физическая подготовка. Двухсторонняя игра	с/з	Наблюдение, коррекция
67.			14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Скоростные качества. Владение мячом на месте.	с/з	Опрос
68.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Ведение мяча разными способами. Двухсторонняя игра	с/з	Наблюдение коррекция
69.			14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Передача в движении. Распасовка на 3-х. Двухсторонняя игра	с/з	Опрос
70.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Поддачи. Аут, угловой. ОФП.	с/з	Наблюдение, коррекция
71.			14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Заключительная диагностика. Сравнительный анализ. Двухсторонняя игра.	с/з	Итоговый контроль
72.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Подведение итогов. Награждение.	с/з	-
					<b>144</b>			

**Группа 4**

<b>№ п/п</b>	<b>Дата проведения занятия (планируемая)</b>	<b>Дата проведения занятия (фактическая)</b>	<b>Время проведения занятия</b>	<b>Форма занятий</b>	<b>Кол-во часов</b>	<b>Тема занятия</b>	<b>Место проведения</b>	<b>Формы контроля</b>
--------------	--	--	---------------------------------	----------------------	---------------------	---------------------	-------------------------	-----------------------

1.			16:40-17:25 17:35-18:20	Теория	2	Знакомство с игрой. Демонстрация видеороликов. Инструктаж по технике безопасности на занятиях по мини-футболу.	с/з	Вводный контроль
2.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Введение. История возникновения и развития мини-футбола.	с/з	Наблюдение, коррекция
3.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Общая физическая подготовка (ОФП). Техника владения мячом. Прием передача.	с/з	Опрос
4.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Техника владения мячом. ОФП. Диагностика основных физических качеств.	с/з	Наблюдение, коррекция
5.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Техника владения мячом в движении.	с/з	Наблюдение, коррекция
6.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Техника владения мячом, передача на точность.	с/з	Наблюдение, коррекция
7.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Техника владения мячом. ОФП	с/з	Опрос
8.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Техника владения мячом. Работа в парах.	с/з	Наблюдение, коррекция
9.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Общая физическая подготовка.	с/з	Опрос
10.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Техника владения мячом.	с/з	Наблюдение, коррекция
11.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Работа в парах.	с/з	Опрос
12.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Двухсторонняя игра.	с/з	Наблюдение, коррекция
13.			16:40-17:25	Тренировка	2	Скоростная работа.	с/з	Наблюдение,

			17:35-18:20					коррекция
14.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Техника работы в паре.	с/з	Опрос
15.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Техническая работа в паре.	с/з	Наблюдение, коррекция
16.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Лабиринт ведения	с/з	Наблюдение, коррекция
17.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Техническая работа. Двухсторонняя игра.	с/з	Наблюдение, коррекция
18.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Эстафета с ведением мяча.	с/з	Опрос
19.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Общая физическая подготовка. Двухсторонняя игра.	с/з	Наблюдение, коррекция
20.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Работа подачи низом.	с/з	Наблюдение, коррекция
21.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Работа подачи верхом.	с/з	Наблюдение, коррекция
22.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Технический аут, угловой	с/з	Наблюдение, коррекция
23.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Общая физическая подготовка. Двухсторонняя игра	с/з	Опрос
24.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Техника жонглирования мяча на месте.	с/з	Наблюдение, коррекция
25.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Техника жонглирования мяча на месте.	с/з	Наблюдение, коррекция
26.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Скорость эстафета без мяча, с мячом.	с/з	Наблюдение, коррекция
27.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Удары внутренней и внешней стороной стопы.	с/з	Наблюдение, коррекция



28.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Распасовка в парах, в движении, в тройках.	с/з	Наблюдение, коррекция
29.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Общая физическая подготовка. Двухсторонняя игра	с/з	Наблюдение, коррекция
30.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Общая физическая подготовка. Двухсторонняя игра	с/з	Опрос
31.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Скоростные качества. Владение мячом на месте.	с/з	Наблюдение, коррекция
32.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Ведение мяча разными способами. Двухсторонняя игра	с/з	Наблюдение, коррекция
33.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Передача в движении. Распасовка на 3-х. Двухсторонняя игра	с/з	Наблюдение, коррекция
34.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Инструктаж по технике безопасности. Подачи.	с/з	Наблюдение, коррекция
35.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Аут, угловой. ОФП.	с/з	Наблюдение, коррекция
36.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Общая физическая подготовка. Двухсторонняя игра	с/з	Наблюдение, коррекция
37.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Ведение мяча «Слалом», распасовка.	с/з	Опрос
38.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Техника приема паса на месте и в движении.	с/з	Наблюдение, коррекция
39.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Техника владения мячом. Прием передача.	с/з	Наблюдение, коррекция
40.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Техника владения мячом. ОФП Диагностика основных физических качеств.	с/з	Наблюдение, коррекция
41.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Техника владения мячом в движении.	с/з	Наблюдение, коррекция

42.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Техника владения мячом, передача на точность.	с/з	Наблюдение, коррекция
43.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Техника владения мячом. ОФП	с/з	Опрос
44.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Техника владения мячом. Работа в парах.	с/з	Наблюдение, коррекция
45.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Общая физическая подготовка.	с/з	Наблюдение, коррекция
46.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Техника владения мячом.	с/з	Наблюдение, коррекция
47.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Работа в парах.	с/з	Наблюдение, коррекция
48.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Двухсторонняя игра.	с/з	Наблюдение, коррекция
49.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Скоростная работа.	с/з	Наблюдение, коррекция
50.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Техника работы в паре.	с/з	Опрос
51.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Техническая работа в паре.	с/з	Наблюдение, коррекция
52.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Лабиринт ведения	с/з	Наблюдение, коррекция
53.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Техническая работа. Двухсторонняя игра.	с/з	Наблюдение, коррекция
54.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Эстафета с ведением мяча.	с/з	Наблюдение, коррекция
55.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Общая физическая подготовка. Двухсторонняя игра.	с/з	Опрос
56.			16:40-17:25	Тренировка	2	Работа подачи низом.	с/з	Наблюдение,

			17:35-18:20					коррекция
57.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Работа подачи верхом.	с/з	Наблюдение, коррекция
58.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Технический аут, угловой	с/з	Наблюдение, коррекция
59.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Общая физическая подготовка. Двухсторонняя игра	с/з	Наблюдение, коррекция
60.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Техника жонглирования мяча на месте.	с/з	Наблюдение, коррекция
61.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Техника жонглирования мяча на месте.	с/з	Опрос
62.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Скорость эстафета без мяча, с мячом.	с/з	Наблюдение, коррекция
63.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Удары внутренней и внешней стороной стопы.	с/з	Наблюдение, коррекция
64.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Распасовка в парах, в движении, в тройках.	с/з	Наблюдение, коррекция
65.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Общая физическая подготовка. Двухсторонняя игра	с/з	Наблюдение, коррекция
66.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Общая физическая подготовка. Двухсторонняя игра	с/з	Наблюдение, коррекция
67.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Скоростные качества. Владение мячом на месте.	с/з	Опрос
68.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Ведение мяча разными способами. Двухсторонняя игра	с/з	Наблюдение коррекция
69.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Передача в движении. Распасовка на 3-х. Двухсторонняя игра	с/з	Опрос
70.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Подачи. Аут, угловой. ОФП.	с/з	Наблюдение, коррекция

71.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Заключительная диагностика. Сравнительный анализ. Двухсторонняя игра.	с/з	Итоговый контроль
72.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Подведение итогов. Награждение.	с/з	-
					<b>144</b>			

## **Средства информационного и учебно-методического обеспечения программы**

### **Список литературы для педагога**

- 1.** «МИНИ-ФУТБОЛ В ШКОЛЕ» (авторы – С.Н. Андреев, Э.Г. Алиев).  
Издательство: «Советский спорт», 2006, 224 с.
- 2.** «МИНИ-ФУТБОЛ. ПОДГОТОВКА ФУТБОЛИСТОВ В СПОРТИВНЫХ ШКОЛАХ И ЛЮБИТЕЛЬСКИХ КОМАНДАХ». Методическое пособие. (Авторы: С.Н. Андреев, В.С. Левин.) Издательство: «ГУ «РОГ», Липецк, 2019. 496 с.
- 3.** «ПРОГРАММА ПО МИНИ-ФУТБОЛУ (ФУТЗАЛУ) ДЛЯ ДЮСШ И СДЮШОР». (Авторы: С.Н. Андреев, Э.Г. Алиев, В.С. Левин, К.В. Ерёменко).  
Издательство: «Советский спорт», 2008 год, 96 с.
- 4.** Андреев С.Л. Футбол - твоя игра. - М.: Просвещение, 2019. - 144 с.
- 5.** Максименко И.Г. Планирование и контроль тренировочного процесса в спортивных играх. - Луганск: Знание, 2020. - 276 с.
- 6.** Мини-футбол (футзал): Примерная программа для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва С.Н. Андреев, Э. Г. Алиев, В. С. Левин, К. В. Еременко. - М.: Советский спорт, 2019. - 96 с.
- 7.** Мутко В.Л., Андреев С.Н., Алиев Э.Г. Мини-футбол–игра для всех – М. Советский спорт, 2018.- 264 стр.
- 8.** Тюленьков С.Ю., Федоров А.А. Футбол в зале: система подготовки. - М.: Терра-Спорт, 2020.- 86 стр. (Библиотечка тренера)
- 9.** Филин В.П., Фомин И.А. Основы юношеского спорта. - М.: ФиС, 2009.- 255 с.

### Список литературы для учащихся и родителей

**10.** Мини-футбол (футзал): Примерная программа для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва С.Н. Андреев, Э. Г. Алиев, В. С. Левин, К. В. Еременко. - М.: Советский спорт, 2019. - 96 с.

**11.** Андреев С.Л. Футбол - твоя игра. - М.: Просвещение, 2019. - 144 с.

**12.** Максименко И.Г. Планирование и контроль тренировочного процесса в спортивных играх. - Луганск: Знание, 2020. - 276 с.

**13.** Филин В.П., Фомин И.А. Основы юношеского спорта. - М.: ФиС, 2009.- 255 с.

**14.** Мутко В.Л., Андреев С.Н., Алиев Э.Г. Мини-футбол–игра для всех – М. Советский спорт, 2018.- 264 стр.

**15.** Тюленьков С.Ю., Федоров А.А. Футбол в зале: система подготовки. - М.: Терра-Спорт, 2020.- 86 стр. (Библиотечка тренера)

#### Интернет ресурсы:

1. <https://www.youtube.com/watch?v=dKx12lLt5Pg>
2. <https://www.youtube.com/watch?v=m325Oef8vG4>
3. <https://www.youtube.com/watch?v=Bp4wx9bui10>
4. <https://www.youtube.com/watch?v=f8ZmRLZiIF8>
5. <https://www.youtube.com/watch?v=-8RtzysixGU>
6. <https://www.youtube.com/watch?v=4AgavEzZn68>