



Департамент образования Мэрии г. Грозного
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №19» г. Грозного
(МБОУ «СОШ№19» г. Грозного)

Сольжа-Галин Мэрин дешаран Департамент
Сольжа-Галин муниципальни бюджетни йукъардешаран хьукмат
Сольжа-Галин «Йуккъера йукъардешаран школа № 19»
(Сольжа-Галин МБЙХЪ «ЙЙШ № 19»)

Принята на заседании
педагогического совета
Протокол № 1
от 30.08.2024г.

УТВЕРЖДЕНА
Директор _____ А.А.Бексултанова

30.08.2024г № 124/01-12

**Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
«Мини - футбол»**

Направленность программы: физкультурно-спортивные направление.

Возрастная категория обучающихся: 10- 15 лет
Срок реализации программы: 1 год

Составитель:
Гайрабеков Дени Казбекович,
педагог дополнительного образования

г. Грозный
2024г.

Программа прошла внутреннюю экспертизу и рекомендована к реализации в МБОУ «СОШ №19» г. Грозного».

Экспертное заключение (рецензия) № 3 от 30. 08. 2024г.

Эксперт: Тарамова Алиса Руслановна

Раздел 1. Основные характеристики дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы.

1.1. Нормативная правовая база к разработке дополнительных общеобразовательных программ

Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012г;

Распоряжение правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 г. № 678-р об утверждении Концепции развития дополнительного образования до 2030 года;

Приказ Министерства просвещения РФ от 3 сентября 2019 г. № 467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей»;

Приказ Министерства просвещения от 27.07.2022г №629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

Постановление Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

Постановление главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2 СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

Письмо Минобрнауки РФ от 18.11.2015 № 09-3242 «О направлении рекомендаций» (вместе с Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ);

Положение о дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе МБОУ «СОШ №19» г. Грозного.

1.2. Направленность программы - Физкультурно-спортивная. Программа направлена на развитие физических способностей ребёнка.

1.3. Уровень освоения программы – базовый

1.4. Актуальность программы «Мини-футбол» в приобщении школьников к здоровому образу жизни, в профилактике асоциального поведения, в создании условий для профессионального самоопределения, творческой самореализации личности ребенка, укреплении психического и физического здоровья детей.

1.5. Отличительные особенности программы.

- Фокус на развитие навыков: Программа направлена на развитие техник ведения мяча, паса, дриблинга и ударов по воротам.

- Командная игра: Акцент на командной стратегии, взаимодействии игроков и тактических аспектах мини-футбола.

- Участие в соревнованиях: Организация и участие в турнирах и матчах, что способствует проявлению навыков в игровом процессе.

- Физическая подготовка: Включение упражнений для улучшения общей физической формы, скорости, выносливости и координации.

- Психологическое развитие: Работа над командным духом, лидерскими качествами и умением справляться с эмоциональными нагрузками во время игр.

- Адаптивность: Возможность приспособить программу к уровню подготовки и возрасту детей, учитывая их индивидуальные потребности.

- Обучение культуре спорта: Воспитание уважения к соперникам, честности и соблюдения правил игры.

1.6. Цель программы. Обеспечение разностороннего физического развития и укрепление здоровья обучающихся по средствам игры в мини-футбол.

Задачи.

Обучающие:

- ознакомление с методикой самостоятельных занятий спортом;
- получение знаний по теории и практике мини-футбола;
- получение знаний по правилам игры.

Развивающие:

- укрепление физического здоровья учащихся, закаливание организма, воспитание выносливости;
- развитие логического мышления, умения ориентироваться в проблемных ситуациях;
- развивать умение работать и контролировать самостоятельно свои занятия.

Воспитательные:

- привитие интереса к систематическим занятиям футболом;
- воспитание трудолюбия, дисциплины, взаимопомощи, чувства коллективизма;
- воспитание патриотизма посредством участия.

1.7. Категория учащихся.

Возрастная категория детей – от 10 до 15 лет.

1.8. Сроки реализации программы.

Срок реализации программы – 1 год. Объем – 144 часа.

1.9. Формы организации образовательной деятельности и режим занятий.

1. Теоретические занятия

- Введение в правила игры
- Обсуждение тактических схем
- Изучение истории мини-футбола

2. Практические тренировки

- Разминка и физическая подготовка
- Тренировка технических навыков (дриблинг, пас, удар)
- Игровые тренировки (игра в малых составах)

3. Соревнования и турниры

- Проведение товарищеских матчей
- Организация внутреннего турнира среди участников кружка
- Участие в межшкольных соревнованиях

4. Регулярная обратная связь

- Обсуждение ошибок и достижений после тренировок
- Индивидуальные беседы с участниками для оценки их прогресса

5. Анализ игр

- Просмотр игровых видео и разбор сыгранных матчей
- Оценка выполнения тактических заданий

6. Применение современных технологий

- Использование мобильных приложений для отслеживания прогресса
- Запись тренировок и анализ ошибок

7. Интеграция с другими предметами

- Обсуждение аспектов физического воспитания
- Социальное взаимодействие и командный дух через командные игры

Эти формы помогают не только развивать физическую подготовку участников, но и формировать командные навыки и спортивный дух.

Режим занятий. Продолжительность занятия 45 мин. с перерывом 10 минут. Занятия проводятся 2 раза в неделю по 2 часа.

1.10. Планируемые результаты освоения программы.

1. Физическая подготовка участников

- Улучшение выносливости и силы.
- Развитие координации и ловкости.
- Повышение общей физической активности.

2. Технические навыки

- Освоение основных приемов игры (пас, дриблинг, удар).
- Повышение точности и скорости выполнения технических элементов.
- Успешное выполнение комбинационных действий.

3. Тактические знания

- Понимание основных тактических схем и ролей игроков на поле.
- Умение читать игру и принимать быстрое решение во время матча.
- Разработка собственного стиля игры и стратегии поведения в различных игровых ситуациях.

4. Командный дух и социальные навыки

- Формирование взаимодействия и коммуникации внутри команды.
- Умение работать в команде, поддерживать и мотивировать партнеров.
- Развитие лидерских качеств у участников.

5. Характер и дисциплина

- Повышение стойкости к трудным ситуациям и умение преодолевать неудачи.

- Развитие уважения к соперникам и судье.
 - Соблюдение правил игры и честное поведение на поле.
6. Здоровый образ жизни
- Формирование привычки к регулярным физическим занятиям.
 - Осознание важности здоровья и физической активности для общего благополучия.
 - Понимание принципов правильного питания и восстановления после тренировок.
7. Участие в соревнованиях
- Проведение и участие в региональных и муниципальных турнирах.
 - Оценка уровня развития участников при помощи спортивных достижений.

Раздел 2. Содержание программы.

2.1. Учебный (тематический) план

№ п/п	Разделы, названия темы	Количество часов			Формы аттестации/контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Раздел 1. Введение.	4	4		Беседа
2.	Раздел 2. ОФП.	14		14	Тесты и упражнения
3.	Раздел 3. СФП.	40		40	Игры с заданиями
4.	Раздел 4. Техническая подготовка.	20	2	18	Тесты и упражнения
5.	Раздел 5. Тактическая подготовка	60	6	54	Тесты и упражнения
6.	Раздел 6. Контрольно-оценочные испытания. Турниры.	4		4	Сдача нормативов
7.	Итоговое занятие.	2		2	
8.	Итого:	144	12	132	Подведение итогов.

2.2. Содержание учебного плана

Раздел 1. Введение.

Физическая культура и спорт в России. Важнейшие решения Российского правительства по вопросам развития физической культуры и спорта. Массовый характер Российского спорта.

Рост спортивных достижений Российских спортсменов. Значение выступлений Российских спортсменов за рубежом для укрепления мира и

дружбы между народами. Единая спортивная классификация и её значение для развития спорта в России.

Развитие футбола в России. Федерация футбола России. Обзор соревнований по футболу: первенство и кубок России среди команд мастеров. Международные соревнования с участием Российских команд. Лучшие Российские команды, тренеры, и футболисты.

Врачебный контроль. Задачи врачебного контроля над занимающимися физической культурой и спортом. Значение и содержание самоконтроля. Объективные данные самоконтроля: масса, динамометрия, спирометрия, пульс. Субъективные данные: самочувствие, сон, аппетит, работоспособность, утомляемость, настроение. Дневник самоконтроля. Причины травм на занятиях по мини-футболу и их предупреждение.

Правила игры, организация и проведение соревнований по мини-футболу. Изучение правил игры и пояснений к ним. Обязанности судей. Выбор места судей при различных игровых ситуациях. Замечания, предупреждения и удаления игроков с поля.

Раздел 2. ОФП.

Общеразвивающие упражнения без предметов. Маховые упражнения, круговые вращения рук в сочетании с движениями ног и туловища. Разгибание рук в упоре лёжа. Круговые движения туловищ, повороты и наклоны с одноимёнными движениями рук и ног, разноимённые движения на координацию. Отведение, приведение и маховые движения ноги вперёд, в стороны, назад.

Упражнения с набивным мячом (1 кг.). Броски набивного мяча одной и двумя руками через голову. Поднимание и опускание прямых ног с мячом, зажатым между ступнями, в положении лёжа на спине.

Акробатические упражнения. Кувырок вперёд. Кувырок назад в упор стоя ноги врозь из упора присев, из седа, из основной стойки. Стойка на голове из упора присев толчком двух ног. Стойка на руках толчком одной и махом другой ноги. Переворот в сторону.

Легкоатлетические упражнения. Бег 30 м. на скорость. Повторный бег до 3 x 30 м., до 2 x 60 м. Бег медленный до 10 мин. Бег по пересечённой местности (кросс) до 800 м. Бег 200 и 500 м.

Прыжки в высоту с разбега способом «перешагивание». Прыжки в длину с разбега способом «согнув ноги».

Метание малого мяча по коридору шириной 10 м. на дальность с разбега.

Подвижные игры. Игры с бегом на скорость, с прыжками в высоту и длину, с метаниями мяча на дальность и в цель.

Спортивные игры. Баскетбол. Ручной мяч.

Раздел 3. СФП.

Специальные упражнения для развития быстроты. Бег на 10 – 15 м. из различных стартовых положений – сидя, бега на месте, лёжа.

Ускорения на 15, 30 м. без мяча и с мячом. Бег прыжками. Бег с изменением направления до 180°. Бег боком и спиной вперёд (наперегонки). Обводка стоек . Рывок с мячом .

Специальные упражнения для развития ловкости. Прыжки с разбега вверх, стараясь достать высоко подвешенный мяч ногой, головой; то же, выполняя в прыжке поворот до 180°. Прыжки вверх с места и разбега, выполняя удары по мячам, подвешенным на различной высоте. Эстафеты с элементами акробатики.

Раздел 4. Техническая подготовка.

Удары по мячу ногой. Удары серединой и внешней частью подъёма по неподвижному и катящемуся мячу. Удары подъёмом по прыгающему и летящему мячу. Удары носком, пяткой (назад). Выполнение всех ударов по мячу, придавая ему различную по крутизне траекторию полёта и различное направление полёта. Удары в единоборстве. Удары на точность и дальность.

Удары по мячу головой. Удары боковой частью лба без прыжка и в прыжке, с места и с разбега. Удары серединой и боковой частью лба в прыжке с пассивным сопротивлением. Удары на точность.

Остановка мяча. Остановка подошвой, внутренней стороной стопы катящегося и опускающегося мяча. Остановка грудью летящего мяча. Остановка мяча изученными способами, находясь в движении, с последующим ведением или передачей мяча.

Ведение мяча. Ведение серединой подъёма и носком. Ведение мяча всеми изученными способами, увеличивая скорость движения.

Обманные движения (финты). Обучение финтам: при ведении показать остановку мяча подошвой (без касания или с касанием мяча подошвой) или удар пяткой назад – неожиданным рывком вперёд уйти с мячом; быстро отвести мяч подошвой под себя – рывком с мячом уйти вперёд; при ведении неожиданно остановить мяч и оставить его партнёру, который движется за спиной, а самому без мяча уйти вперёд, увлекая соперника («скрещивание»). Выполнение обманных движений в единоборстве.

Отбор мяча. Обучение умению выбрать момент для отбора мяча, выполняя ложные движения и вызывая соперника, владеющего мячом, на определённые действия с мячом. **Техника игры вратаря.** Ловля катящегося и летящего на различной высоте мяча на выходе из ворот без падения, с падением, в броске. Ловля опускающегося мяча.

Отбивание (в сторону, за линию ворот) ладонями, пальцами рук в броске мячей, летящих и катящихся в сторону от вратаря. Перевод мяча через перекладину ворот ладонями (двумя, одной) в прыжке.

Броски мяча одной рукой с боковым замахом и снизу.

Броски рукой на точность и дальность.

Раздел 5. Тактическая подготовка

Понятие о тактической системе и стиле игры. Характеристика игровых действий футболистов команды при расстановке по схеме 1+3, 3+1. Разбор проведённых учебных игр: положительные моменты в ходе игры, ошибки, оценка игры каждого футболиста и команды в целом.

Упражнения для развития умения «видеть поле». Игра в «пятнашки» в парах на ограниченной площади (играют 3 – 4 пары, постоянно наблюдают за движением других пар, чтобы не столкнуться), 8 – 6 игроков образуют круг и передают друг другу в одно касание два мяча (надо следить одновременно за двумя мячами, чтобы не передать их одному партнёру).

Групповые действия. Уметь взаимодействовать с партнёрами, используя короткие и средние передачи. Комбинации в парах: «стенка», «скрещивание». Начинать и развивать атаку из стандартных положений.

Командные действия. Уметь выполнять обязанности в атаке на своём игровом месте.

Индивидуальные действия. Противодействие маневрированию, т. е. осуществлять «закрывание» и препятствовать сопернику в получении мяча. Совершенствование в «перехвате» мяча. В зависимости от игровой обстановки применять отбор мяча изученным способом. Уметь противодействовать передаче, ведению и удару по воротам.

Групповые действия. Уметь взаимодействовать в обороне, осуществляя правильный выбор позиции и страховку партнёров. Уметь взаимодействовать в обороне при выполнении противником стандартных комбинаций. Организация и построение «стенки». Комбинация с участием вратаря.

Тактика вратаря. Уметь организовать построение «стенки» при пробитии штрафного и свободного ударов вблизи своих ворот; играть на выходах из ворот при ловле катящихся и летящих на различной высоте мячей; подсказывать партнёрам по обороне, как занять правильную позицию; выполнять с защитниками комбинации при введении мяча в игру от ворот; введение мяча в игру, адресуя его свободному от опеки партнёру.

Учебные и тренировочные игры, совершенствуя индивидуальные, групповые и командные тактические действия.

Раздел 6. Контрольно-оценочные испытания. Турниры.

Контроль осуществляется по таблице нормативов, разработанной на основе «Примерной программы спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ. Мини-футбол»

Раздел 3. Формы аттестации и оценочные материалы.

1. Теоретическая аттестация
 - Проведение тестов на знание правил игры и тактических схем.
 - Опросы по основам физической подготовки и здорового образа жизни.
 - Курс лекций о здоровье, травмах и профилактике в спорте.
2. Практическая аттестация
 - Оценка технических навыков игроков (пас, дриблинг, удар).
 - Проведение сквозных тренировок, где тренер будет оценивать выполнение отдельных упражнений.
 - Стандартные тесты на физическую подготовку (например, бег на 30 метров, стойка на руках).
3. Внутренние турниры и матчи
 - Организация товарищеских матчей для оценки командной работы и индивидуальных навыков.
 - Регулярные мини-турниры с итоговой оценкой результатов и выступлений команд.
4. Индивидуальные и командные достижения
 - Оценка прогресса игроков по данным статистики: голы, передачи, успешные дриблинги.
 - Награждение за лучший игрок месяца, лучшую команду по итогам турнира и другие категории.
5. Психологическая оценка
 - Обсуждение внутреннего состояния участников, эффективности коммуникации и взаимодействия в команде.
 - Опросы о восприятии собственных достижений и отношении к тренировочному процессу.
6. Самоаттестация и рефлексия
 - Проведение самооценки участниками, где они могут осознать свои успехи и области для улучшения.
 - Написание отчетов о тренировочном процессе и участии в соревнованиях.

Раздел 4. Комплекс организационно-педагогические условия реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы.

4.1. Материально-техническое обеспечение программы.

1. Помещение:
 - Наличие специализированного спортивного зала или открытой

площадки для мини-футбола.

- Грунтовое или искусственное покрытие, соответствующее стандартам.

2. Оборудование:

- Мини-футбольные ворота (размеры согласно стандартам).
- Мячи для мини-футбола (разного размера для участников разного возраста).

- Спортивная форма для участников (футболки, шорты, спортивная обувь).

- Конусы и разметка для тренировочных занятий.

3. Атмосфера:

- Обеспечение безопасных условий для занятий (отсутствие препятствий, наличие аптечки).

- Наличие раздевалок и туалетов в непосредственной близости.

4. Инструктор:

- Квалифицированный тренер с опытом работы в мини-футболе.

- Подготовленные методические материалы для обучения участников.

5. Финансовые ресурсы:

- Бюджет на закупку необходимого оборудования и материалов.

- Возможность организации учебных поездок на матчи и турниры.

6. Дополнительные мероприятия:

- Проведение соревнований и турниров для повышения интереса к занятиям.

- Организация мастер-классов с участием профессиональных игроков.

4.2. Кадровое обеспечение программы

Программа реализуется педагогом дополнительного образования, имеющим образование, соответствующее профстандарту педагога дополнительного образования детей и взрослых.

4.3. Учебно-методическое обеспечение программы

Название учебной темы	Форма занятий	Дидактический материал, техническое оснащение занятий	Методы и приемы организации учебно-воспитательного процесса
Раздел 1. Введение.	Групповая форма.	Мини-футбольные ворота (размеры согласно стандартам). Мячи для мини-футбола (разного размера для участников)	Словесный, объяснение, рассказ, беседа.

		разного возраста). Спортивная форма для участников (футболки, шорты, спортивная обувь). Конусы и разметка для тренировочных занятий.	
Раздел 2. ОФП.	Групповая форма.	Мини-футбольные ворота (размеры согласно стандартам). Мячи для мини-футбола (разного размера для участников разного возраста). Спортивная форма для участников (футболки, шорты, спортивная обувь). Конусы и разметка для тренировочных занятий.	Словесный, наглядный показ.
Раздел 3. СФП.	Индивидуальная, групповая, подгрупповая, фронтальная, коллективно-групповая, в парах	Мини-футбольные ворота (размеры согласно стандартам). Мячи для мини-футбола (разного размера для участников разного возраста). Спортивная форма для участников (футболки, шорты, спортивная обувь). Конусы и разметка для тренировочных занятий.	Словесный, объяснение нового материала, рассказ.
Раздел 4. Техническая подготовка.	Индивидуальная, групповая, подгрупповая, в парах.	Мини-футбольные ворота (размеры согласно стандартам). Мячи для мини-футбола (разного размера для участников разного возраста). Спортивная форма для участников (футболки,	Словесный, объяснение, беседа, практические занятия, упражнения в парах, тренировки, наглядный показ педагогом, учебные игры.

		шорты, спортивная обувь). Конусы и разметка для тренировочных занятий.	
Раздел 5. Тактическая подготовка	Коллективно-групповая.	Мини-футбольные ворота (размеры согласно стандартам). Мячи для мини-футбола (разного размера для участников разного возраста). Спортивная форма для участников (футболки, шорты, спортивная обувь). Конусы и разметка для тренировочных занятий.	Практические занятия, беседа.
Раздел 6. Контрольно-оценочные испытания. Турниры.	Индивидуальная, групповая.	Специальная литература, таблицы, схемы.	Словесный, объяснение нового материала, беседа, демонстрация упражнений.
Итоговое занятие.	Групповая.	Специальная литература, картинки.	Словесный, объяснение, беседа, практические занятия.

4.4. Календарно учебный график

Группа 1

№ п/п	Дата проведения занятия (планируемая)	Дата проведения занятия (фактическая)	Время проведения занятия	Форма занятий	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Формы контроля
1.			13:00-13:45 13:55-14:40	Теория	2	Знакомство с игрой. Демонстрация видеороликов. Инструктаж по технике безопасности на занятиях по мини-футболу.	с/з	Вводный контроль
2.			13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Введение. История возникновения и развития мини-футбола.	с/з	Наблюдение, коррекция
3.			13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Общая физическая подготовка (ОФП). Техника владения мячом. Прием передача.	с/з	Опрос
4.			13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Техника владения мячом. ОФП. Диагностика основных физических качеств.	с/з	Наблюдение, коррекция
5.			13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Техника владения мячом в движении.	с/з	Наблюдение, коррекция
6.			13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Техника владения мячом, передача на точность.	с/з	Наблюдение, коррекция
7.			13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Техника владения мячом. ОФП	с/з	Опрос
8.			13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Техника владения мячом. Работа в парах.	с/з	Наблюдение, коррекция
9.			13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Общая физическая подготовка.	с/з	Опрос
10.			13:00-13:45	Тренировка	2	Техника владения мячом.	с/з	Наблюдение,

			13:55-14:40					коррекция
11.			13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Работа в парах.	с/з	Опрос
12.			13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Двухсторонняя игра.	с/з	Наблюдение, коррекция
13.			13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Скоростная работа.	с/з	Наблюдение, коррекция
14.			13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Техника работы в паре.	с/з	Опрос
15.			13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Техническая работа в паре.	с/з	Наблюдение, коррекция
16.			13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Лабиринт ведения	с/з	Наблюдение, коррекция
17.			13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Техническая работа. Двухсторонняя игра.	с/з	Наблюдение, коррекция
18.			13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Эстафета с ведением мяча.	с/з	Опрос
19.			13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Общая физическая подготовка. Двухсторонняя игра.	с/з	Наблюдение, коррекция
20.			13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Работа подачи низом.	с/з	Наблюдение, коррекция
21.			13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Работа подачи верхом.	с/з	Наблюдение, коррекция
22.			13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Технический аут, угловой	с/з	Наблюдение, коррекция
23.			13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Общая физическая подготовка. Двухсторонняя игра	с/з	Опрос
24.			13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Техника жонглирования мяча на месте.	с/з	Наблюдение, коррекция

25.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Техника жонглирования мяча на месте.	с/з	Наблюдение, коррекция
26.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Скорость эстафета без мяча, с мячом.	с/з	Наблюдение, коррекция
27.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Удары внутренней и внешней стороной стопы.	с/з	Наблюдение, коррекция
28.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Распасовка в парах, в движении, в тройках.	с/з	Наблюдение, коррекция
29.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Общая физическая подготовка. Двухсторонняя игра	с/з	Наблюдение, коррекция
30.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Общая физическая подготовка. Двухсторонняя игра	с/з	Опрос
31.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Скоростные качества. Владение мячом на месте.	с/з	Наблюдение, коррекция
32.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Ведение мяча разными способами. Двухсторонняя игра	с/з	Наблюдение, коррекция
33.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Передача в движении. Распасовка на 3-х. Двухсторонняя игра	с/з	Наблюдение, коррекция
34.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Инструктаж по технике безопасности. Подачи.	с/з	Наблюдение, коррекция
35.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Аут, угловой. ОФП.	с/з	Наблюдение, коррекция
36.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Общая физическая подготовка. Двухсторонняя игра	с/з	Наблюдение, коррекция
37.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Ведение мяча «Слалом», распасовка.	с/з	Опрос
38.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Техника приема паса на месте и в движении.	с/з	Наблюдение, коррекция
39.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Техника владения мячом. Прием передача.	с/з	Наблюдение, коррекция

40.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Техника владения мячом. ОФП Диагностика основных физических качеств.	с/з	Наблюдение, коррекция
41.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Техника владения мячом в движении.	с/з	Наблюдение, коррекция
42.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Техника владения мячом, передача на точность.	с/з	Наблюдение, коррекция
43.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Техника владения мячом. ОФП	с/з	Опрос
44.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Техника владения мячом. Работа в парах.	с/з	Наблюдение, коррекция
45.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Общая физическая подготовка.	с/з	Наблюдение, коррекция
46.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Техника владения мячом.	с/з	Наблюдение, коррекция
47.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Работа в парах.	с/з	Наблюдение, коррекция
48.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Двухсторонняя игра.	с/з	Наблюдение, коррекция
49.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Скоростная работа.	с/з	Наблюдение, коррекция
50.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Техника работы в паре.	с/з	Опрос
51.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Техническая работа в паре.	с/з	Наблюдение, коррекция
52.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Лабиринт ведения	с/з	Наблюдение, коррекция
53.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Техническая работа. Двухсторонняя игра.	с/з	Наблюдение, коррекция

54.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Эстафета с ведением мяча.	с/з	Наблюдение, коррекция
55.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Общая физическая подготовка. Двухсторонняя игра.	с/з	Опрос
56.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Работа подачи низом.	с/з	Наблюдение, коррекция
57.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Работа подачи верхом.	с/з	Наблюдение, коррекция
58.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Технический аут, угловой	с/з	Наблюдение, коррекция
59.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Общая физическая подготовка. Двухсторонняя игра	с/з	Наблюдение, коррекция
60.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Техника жонглирования мяча на месте.	с/з	Наблюдение, коррекция
61.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Техника жонглирования мяча на месте.	с/з	Опрос
62.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Скорость эстафета без мяча, с мячом.	с/з	Наблюдение, коррекция
63.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Удары внутренней и внешней стороной стопы.	с/з	Наблюдение, коррекция
64.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Распасовка в парах, в движении, в тройках.	с/з	Наблюдение, коррекция
65.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Общая физическая подготовка. Двухсторонняя игра	с/з	Наблюдение, коррекция
66.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Общая физическая подготовка. Двухсторонняя игра	с/з	Наблюдение, коррекция
67.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Скоростные качества. Владение мячом на месте.	с/з	Опрос
68.		13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Ведение мяча разными способами. Двухсторонняя игра	с/з	Наблюдение коррекция

69.			13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Передача в движении. Распасовка на 3-х. Двухсторонняя игра	с/з	Опрос
70.			13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Поддачи. Аут, угловой. ОФП.	с/з	Наблюдение, коррекция
71.			13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Заключительная диагностика. Сравнительный анализ. Двухсторонняя игра.	с/з	Итоговый контроль
72.			13:00-13:45 13:55-14:40	Тренировка	2	Подведение итогов. Награждение.	с/з	-
					144			

Группа 2

№ п/п	Дата проведения занятия (планируемая)	Дата проведения занятия (фактическая)	Время проведения занятия	Форма занятий	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Формы контроля
1.			14:50-15:35 15:45-16:30	Теория	2	Знакомство с игрой. Демонстрация видеороликов. Инструктаж по технике безопасности на занятиях по мини-футболу.	с/з	Вводный контроль
2.			14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Введение. История возникновения и развития мини-футбола.	с/з	Наблюдение, коррекция
3.			14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Общая физическая подготовка (ОФП). Техника владения мячом. Прием передача.	с/з	Опрос
4.			14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Техника владения мячом. ОФП. Диагностика основных физических качеств.	с/з	Наблюдение, коррекция

5.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Техника владения мячом в движении.	с/з	Наблюдение, коррекция
6.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Техника владения мячом, передача на точность.	с/з	Наблюдение, коррекция
7.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Техника владения мячом. ОФП	с/з	Опрос
8.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Техника владения мячом. Работа в парах.	с/з	Наблюдение, коррекция
9.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Общая физическая подготовка.	с/з	Опрос
10.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Техника владения мячом.	с/з	Наблюдение, коррекция
11.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Работа в парах.	с/з	Опрос
12.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Двухсторонняя игра.	с/з	Наблюдение, коррекция
13.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Скоростная работа.	с/з	Наблюдение, коррекция
14.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Техника работы в паре.	с/з	Опрос
15.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Техническая работа в паре.	с/з	Наблюдение, коррекция
16.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Лабиринт ведения	с/з	Наблюдение, коррекция
17.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Техническая работа. Двухсторонняя игра.	с/з	Наблюдение, коррекция
18.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Эстафета с ведением мяча.	с/з	Опрос
19.		14:50-15:35	Тренировка	2	Общая физическая подготовка.	с/з	Наблюдение,

		15:45-16:30			Двухсторонняя игра.		коррекция
20.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Работа подачи низом.	с/з	Наблюдение, коррекция
21.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Работа подачи верхом.	с/з	Наблюдение, коррекция
22.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Технический аут, угловой	с/з	Наблюдение, коррекция
23.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Общая физическая подготовка. Двухсторонняя игра	с/з	Опрос
24.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Техника жонглирования мяча на месте.	с/з	Наблюдение, коррекция
25.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Техника жонглирования мяча на месте.	с/з	Наблюдение, коррекция
26.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Скорость эстафета без мяча, с мячом.	с/з	Наблюдение, коррекция
27.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Удары внутренней и внешней стороной стопы.	с/з	Наблюдение, коррекция
28.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Распасовка в парах, в движении, в тройках.	с/з	Наблюдение, коррекция
29.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Общая физическая подготовка. Двухсторонняя игра	с/з	Наблюдение, коррекция
30.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Общая физическая подготовка. Двухсторонняя игра	с/з	Опрос
31.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Скоростные качества. Владение мячом на месте.	с/з	Наблюдение, коррекция
32.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Ведение мяча разными способами. Двухсторонняя игра	с/з	Наблюдение, коррекция
33.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Передача в движении. Распасовка на 3-х. Двухсторонняя игра	с/з	Наблюдение, коррекция

34.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Инструктаж по технике безопасности. Подачи.	с/з	Наблюдение, коррекция
35.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Аут, угловой. ОФП.	с/з	Наблюдение, коррекция
36.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Общая физическая подготовка. Двухсторонняя игра	с/з	Наблюдение, коррекция
37.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Ведение мяча «Слалом», распасовка.	с/з	Опрос
38.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Техника приема паса на месте и в движении.	с/з	Наблюдение, коррекция
39.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Техника владения мячом. Прием передача.	с/з	Наблюдение, коррекция
40.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Техника владения мячом. ОФП Диагностика основных физических качеств.	с/з	Наблюдение, коррекция
41.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Техника владения мячом в движении.	с/з	Наблюдение, коррекция
42.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Техника владения мячом, передача на точность.	с/з	Наблюдение, коррекция
43.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Техника владения мячом. ОФП	с/з	Опрос
44.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Техника владения мячом. Работа в парах.	с/з	Наблюдение, коррекция
45.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Общая физическая подготовка.	с/з	Наблюдение, коррекция
46.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Техника владения мячом.	с/з	Наблюдение, коррекция
47.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Работа в парах.	с/з	Наблюдение, коррекция

48.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Двухсторонняя игра.	с/з	Наблюдение, коррекция
49.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Скоростная работа.	с/з	Наблюдение, коррекция
50.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Техника работы в паре.	с/з	Опрос
51.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Техническая работа в паре.	с/з	Наблюдение, коррекция
52.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Лабиринт ведения	с/з	Наблюдение, коррекция
53.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Техническая работа. Двухсторонняя игра.	с/з	Наблюдение, коррекция
54.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Эстафета с ведением мяча.	с/з	Наблюдение, коррекция
55.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Общая физическая подготовка. Двухсторонняя игра.	с/з	Опрос
56.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Работа подачи низом.	с/з	Наблюдение, коррекция
57.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Работа подачи верхом.	с/з	Наблюдение, коррекция
58.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Технический аут, угловой	с/з	Наблюдение, коррекция
59.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Общая физическая подготовка. Двухсторонняя игра	с/з	Наблюдение, коррекция
60.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Техника жонглирования мяча на месте.	с/з	Наблюдение, коррекция
61.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Техника жонглирования мяча на месте.	с/з	Опрос

62.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Скорость эстафета без мяча, с мячом.	с/з	Наблюдение, коррекция
63.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Удары внутренней и внешней стороной стопы.	с/з	Наблюдение, коррекция
64.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Распасовка в парах, в движении, в тройках.	с/з	Наблюдение, коррекция
65.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Общая физическая подготовка. Двухсторонняя игра	с/з	Наблюдение, коррекция
66.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Общая физическая подготовка. Двухсторонняя игра	с/з	Наблюдение, коррекция
67.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Скоростные качества. Владение мячом на месте.	с/з	Опрос
68.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Ведение мяча разными способами. Двухсторонняя игра	с/з	Наблюдение коррекция
69.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Передача в движении. Распасовка на 3-х. Двухсторонняя игра	с/з	Опрос
70.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Поддачи. Аут, угловой. ОФП.	с/з	Наблюдение, коррекция
71.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Заключительная диагностика. Сравнительный анализ. Двухсторонняя игра.	с/з	Итоговый контроль
72.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Подведение итогов. Награждение.	с/з	-
				144			

Группа 3

№ п/п	Дата проведения занятия (планируемая)	Дата проведения занятия (фактическая)	Время проведения занятия	Форма занятий	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Формы контроля
1.			14:50-15:35 15:45-16:30	Теория	2	Знакомство с игрой. Демонстрация видеороликов. Инструктаж по технике безопасности на занятиях по мини-футболу.	с/з	Вводный контроль
2.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Введение. История возникновения и развития мини-футбола.	с/з	Наблюдение, коррекция
3.			14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Общая физическая подготовка (ОФП). Техника владения мячом. Прием передачи.	с/з	Опрос
4.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Техника владения мячом. ОФП. Диагностика основных физических качеств.	с/з	Наблюдение, коррекция
5.			14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Техника владения мячом в движении.	с/з	Наблюдение, коррекция
6.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Техника владения мячом, передача на точность.	с/з	Наблюдение, коррекция
7.			14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Техника владения мячом. ОФП	с/з	Опрос
8.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Техника владения мячом. Работа в парах.	с/з	Наблюдение, коррекция
9.			14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Общая физическая подготовка.	с/з	Опрос

10.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Техника владения мячом.	с/з	Наблюдение, коррекция
11.			14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Работа в парах.	с/з	Опрос
12.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Двухсторонняя игра.	с/з	Наблюдение, коррекция
13.			14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Скоростная работа.	с/з	Наблюдение, коррекция
14.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Техника работы в паре.	с/з	Опрос
15.			14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Техническая работа в паре.	с/з	Наблюдение, коррекция
16.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Лабиринт ведения	с/з	Наблюдение, коррекция
17.			14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Техническая работа. Двухсторонняя игра.	с/з	Наблюдение, коррекция
18.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Эстафета с ведением мяча.	с/з	Опрос
19.			14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Общая физическая подготовка. Двухсторонняя игра.	с/з	Наблюдение, коррекция
20.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Работа подачи низом.	с/з	Наблюдение, коррекция
21.			14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Работа подачи верхом.	с/з	Наблюдение, коррекция
22.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Технический аут, угловой	с/з	Наблюдение, коррекция
23.			14:50-15:35	Тренировка	2	Общая физическая подготовка.	с/з	Опрос

			15:45-16:30			Двухсторонняя игра		
24.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Техника жонглирования мяча на месте.	с/з	Наблюдение, коррекция
25.			14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Техника жонглирования мяча на месте.	с/з	Наблюдение, коррекция
26.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Скорость эстафета без мяча, с мячом.	с/з	Наблюдение, коррекция
27.			14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Удары внутренней и внешней стороной стопы.	с/з	Наблюдение, коррекция
28.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Распасовка в парах, в движении, в тройках.	с/з	Наблюдение, коррекция
29.			14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Общая физическая подготовка. Двухсторонняя игра	с/з	Наблюдение, коррекция
30.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Общая физическая подготовка. Двухсторонняя игра	с/з	Опрос
31.			14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Скоростные качества. Владение мячом на месте.	с/з	Наблюдение, коррекция
32.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Ведение мяча разными способами. Двухсторонняя игра	с/з	Наблюдение, коррекция
33.			14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Передача в движении. Распасовка на 3-х. Двухсторонняя игра	с/з	Наблюдение, коррекция
34.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Инструктаж по технике безопасности. Подачи.	с/з	Наблюдение, коррекция
35.			14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Аут, угловой. ОФП.	с/з	Наблюдение, коррекция
36.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Общая физическая подготовка. Двухсторонняя игра	с/з	Наблюдение, коррекция

37.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Ведение мяча «Слалом», распасовка.	с/з	Опрос
38.		16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Техника приема паса на месте и в движении.	с/з	Наблюдение, коррекция
39.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Техника владения мячом. Прием передача.	с/з	Наблюдение, коррекция
40.		16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Техника владения мячом. ОФП Диагностика основных физических качеств.	с/з	Наблюдение, коррекция
41.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Техника владения мячом в движении.	с/з	Наблюдение, коррекция
42.		16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Техника владения мячом, передача на точность.	с/з	Наблюдение, коррекция
43.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Техника владения мячом. ОФП	с/з	Опрос
44.		16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Техника владения мячом. Работа в парах.	с/з	Наблюдение, коррекция
45.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Общая физическая подготовка.	с/з	Наблюдение, коррекция
46.		16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Техника владения мячом.	с/з	Наблюдение, коррекция
47.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Работа в парах.	с/з	Наблюдение, коррекция
48.		16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Двухсторонняя игра.	с/з	Наблюдение, коррекция
49.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Скоростная работа.	с/з	Наблюдение, коррекция

50.		16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Техника работы в паре.	с/з	Опрос
51.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Техническая работа в паре.	с/з	Наблюдение, коррекция
52.		16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Лабиринт ведения	с/з	Наблюдение, коррекция
53.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Техническая работа. Двухсторонняя игра.	с/з	Наблюдение, коррекция
54.		16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Эстафета с ведением мяча.	с/з	Наблюдение, коррекция
55.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Общая физическая подготовка. Двухсторонняя игра.	с/з	Опрос
56.		16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Работа подачи низом.	с/з	Наблюдение, коррекция
57.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Работа подачи верхом.	с/з	Наблюдение, коррекция
58.		16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Технический аут, угловой	с/з	Наблюдение, коррекция
59.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Общая физическая подготовка. Двухсторонняя игра	с/з	Наблюдение, коррекция
60.		16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Техника жонглирования мяча на месте.	с/з	Наблюдение, коррекция
61.		14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Техника жонглирования мяча на месте.	с/з	Опрос
62.		16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Скорость эстафета без мяча, с мячом.	с/з	Наблюдение, коррекция
63.		14:50-15:35	Тренировка	2	Удары внутренней и внешней	с/з	Наблюдение,

			15:45-16:30			стороной стопы.		коррекция
64.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Распасовка в парах, в движении, в тройках.	с/з	Наблюдение, коррекция
65.			14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Общая физическая подготовка. Двухсторонняя игра	с/з	Наблюдение, коррекция
66.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Общая физическая подготовка. Двухсторонняя игра	с/з	Наблюдение, коррекция
67.			14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Скоростные качества. Владение мячом на месте.	с/з	Опрос
68.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Ведение мяча разными способами. Двухсторонняя игра	с/з	Наблюдение коррекция
69.			14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Передача в движении. Распасовка на 3-х. Двухсторонняя игра	с/з	Опрос
70.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Поддачи. Аут, угловой. ОФП.	с/з	Наблюдение, коррекция
71.			14:50-15:35 15:45-16:30	Тренировка	2	Заключительная диагностика. Сравнительный анализ. Двухсторонняя игра.	с/з	Итоговый контроль
72.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Подведение итогов. Награждение.	с/з	-
					144			

Группа 4

№ п/п	Дата проведения занятия (планируемая)	Дата проведения занятия (фактическая)	Время проведения занятия	Форма занятий	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Формы контроля
--------------	--	--	---------------------------------	----------------------	---------------------	---------------------	-------------------------	-----------------------

1.		16:40-17:25 17:35-18:20	Теория	2	Знакомство с игрой. Демонстрация видеороликов. Инструктаж по технике безопасности на занятиях по мини-футболу.	с/з	Вводный контроль
2.		16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Введение. История возникновения и развития мини-футбола.	с/з	Наблюдение, коррекция
3.		16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Общая физическая подготовка (ОФП). Техника владения мячом. Прием передача.	с/з	Опрос
4.		16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Техника владения мячом. ОФП. Диагностика основных физических качеств.	с/з	Наблюдение, коррекция
5.		16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Техника владения мячом в движении.	с/з	Наблюдение, коррекция
6.		16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Техника владения мячом, передача на точность.	с/з	Наблюдение, коррекция
7.		16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Техника владения мячом. ОФП	с/з	Опрос
8.		16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Техника владения мячом. Работа в парах.	с/з	Наблюдение, коррекция
9.		16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Общая физическая подготовка.	с/з	Опрос
10.		16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Техника владения мячом.	с/з	Наблюдение, коррекция
11.		16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Работа в парах.	с/з	Опрос
12.		16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Двухсторонняя игра.	с/з	Наблюдение, коррекция
13.		16:40-17:25	Тренировка	2	Скоростная работа.	с/з	Наблюдение,

			17:35-18:20					коррекция
14.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Техника работы в паре.	с/з	Опрос
15.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Техническая работа в паре.	с/з	Наблюдение, коррекция
16.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Лабиринт ведения	с/з	Наблюдение, коррекция
17.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Техническая работа. Двухсторонняя игра.	с/з	Наблюдение, коррекция
18.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Эстафета с ведением мяча.	с/з	Опрос
19.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Общая физическая подготовка. Двухсторонняя игра.	с/з	Наблюдение, коррекция
20.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Работа подачи низом.	с/з	Наблюдение, коррекция
21.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Работа подачи верхом.	с/з	Наблюдение, коррекция
22.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Технический аут, угловой	с/з	Наблюдение, коррекция
23.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Общая физическая подготовка. Двухсторонняя игра	с/з	Опрос
24.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Техника жонглирования мяча на месте.	с/з	Наблюдение, коррекция
25.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Техника жонглирования мяча на месте.	с/з	Наблюдение, коррекция
26.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Скорость эстафета без мяча, с мячом.	с/з	Наблюдение, коррекция
27.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Удары внутренней и внешней стороной стопы.	с/з	Наблюдение, коррекция

28.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Распасовка в парах, в движении, в тройках.	с/з	Наблюдение, коррекция
29.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Общая физическая подготовка. Двухсторонняя игра	с/з	Наблюдение, коррекция
30.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Общая физическая подготовка. Двухсторонняя игра	с/з	Опрос
31.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Скоростные качества. Владение мячом на месте.	с/з	Наблюдение, коррекция
32.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Ведение мяча разными способами. Двухсторонняя игра	с/з	Наблюдение, коррекция
33.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Передача в движении. Распасовка на 3-х. Двухсторонняя игра	с/з	Наблюдение, коррекция
34.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Инструктаж по технике безопасности. Подачи.	с/з	Наблюдение, коррекция
35.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Аут, угловой. ОФП.	с/з	Наблюдение, коррекция
36.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Общая физическая подготовка. Двухсторонняя игра	с/з	Наблюдение, коррекция
37.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Ведение мяча «Слалом», распасовка.	с/з	Опрос
38.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Техника приема паса на месте и в движении.	с/з	Наблюдение, коррекция
39.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Техника владения мячом. Прием передача.	с/з	Наблюдение, коррекция
40.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Техника владения мячом. ОФП Диагностика основных физических качеств.	с/з	Наблюдение, коррекция
41.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Техника владения мячом в движении.	с/з	Наблюдение, коррекция

42.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Техника владения мячом, передача на точность.	с/з	Наблюдение, коррекция
43.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Техника владения мячом. ОФП	с/з	Опрос
44.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Техника владения мячом. Работа в парах.	с/з	Наблюдение, коррекция
45.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Общая физическая подготовка.	с/з	Наблюдение, коррекция
46.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Техника владения мячом.	с/з	Наблюдение, коррекция
47.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Работа в парах.	с/з	Наблюдение, коррекция
48.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Двухсторонняя игра.	с/з	Наблюдение, коррекция
49.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Скоростная работа.	с/з	Наблюдение, коррекция
50.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Техника работы в паре.	с/з	Опрос
51.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Техническая работа в паре.	с/з	Наблюдение, коррекция
52.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Лабиринт ведения	с/з	Наблюдение, коррекция
53.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Техническая работа. Двухсторонняя игра.	с/з	Наблюдение, коррекция
54.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Эстафета с ведением мяча.	с/з	Наблюдение, коррекция
55.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Общая физическая подготовка. Двухсторонняя игра.	с/з	Опрос
56.			16:40-17:25	Тренировка	2	Работа подачи низом.	с/з	Наблюдение,

			17:35-18:20					коррекция
57.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Работа подачи верхом.	с/з	Наблюдение, коррекция
58.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Технический аут, угловой	с/з	Наблюдение, коррекция
59.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Общая физическая подготовка. Двухсторонняя игра	с/з	Наблюдение, коррекция
60.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Техника жонглирования мяча на месте.	с/з	Наблюдение, коррекция
61.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Техника жонглирования мяча на месте.	с/з	Опрос
62.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Скорость эстафета без мяча, с мячом.	с/з	Наблюдение, коррекция
63.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Удары внутренней и внешней стороной стопы.	с/з	Наблюдение, коррекция
64.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Распасовка в парах, в движении, в тройках.	с/з	Наблюдение, коррекция
65.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Общая физическая подготовка. Двухсторонняя игра	с/з	Наблюдение, коррекция
66.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Общая физическая подготовка. Двухсторонняя игра	с/з	Наблюдение, коррекция
67.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Скоростные качества. Владение мячом на месте.	с/з	Опрос
68.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Ведение мяча разными способами. Двухсторонняя игра	с/з	Наблюдение коррекция
69.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Передача в движении. Распасовка на 3-х. Двухсторонняя игра	с/з	Опрос
70.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Подачи. Аут, угловой. ОФП.	с/з	Наблюдение, коррекция

71.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Заключительная диагностика. Сравнительный анализ. Двухсторонняя игра.	с/з	Итоговый контроль
72.			16:40-17:25 17:35-18:20	Тренировка	2	Подведение итогов. Награждение.	с/з	-
					144			

**Средства информационного и учебно-методического обеспечения
программы
Список литературы для педагога**

- 1.** «МИНИ-ФУТБОЛ В ШКОЛЕ» (авторы – С.Н. Андреев, Э.Г. Алиев).
Издательство: «Советский спорт», 2006, 224 с.
- 2.** «МИНИ-ФУТБОЛ. ПОДГОТОВКА ФУТБОЛИСТОВ В СПОРТИВНЫХ ШКОЛАХ И ЛЮБИТЕЛЬСКИХ КОМАНДАХ». Методическое пособие. (Авторы: С.Н. Андреев, В.С. Левин.) Издательство: «ГУ «РОГ», Липецк, 2019. 496 с.
- 3.** «ПРОГРАММА ПО МИНИ-ФУТБОЛУ (ФУТЗАЛУ) ДЛЯ ДЮСШ И СДЮШОР». (Авторы: С.Н. Андреев, Э.Г. Алиев, В.С. Левин, К.В. Ерёменко). Издательство: «Советский спорт», 2008 год, 96 с.
- 4.** Андреев С.Л. Футбол - твоя игра. - М.: Просвещение, 2019. - 144 с.
- 5.** Максименко И.Г. Планирование и контроль тренировочного процесса в спортивных играх. - Луганск: Знание, 2020. - 276 с.
- 6.** Мини-футбол (футзал): Примерная программа для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва С.Н. Андреев, Э. Г. Алиев, В. С. Левин, К. В. Еременко. - М.: Советский спорт, 2019. - 96 с.
- 7.** Мутко В.Л., Андреев С.Н., Алиев Э.Г. Мини-футбол–игра для всех – М. Советский спорт, 2018.- 264 стр.
- 8.** Тюленьков С.Ю., Федоров А.А. Футбол в зале: система подготовки. - М.: Терра-Спорт, 2020.- 86 стр. (Библиотечка тренера)
- 9.** Филин В.П., Фомин И.А. Основы юношеского спорта. - М.: ФиС, 2009.- 255 с.

Список литературы для учащихся и родителей

10. Мини-футбол (футзал): Примерная программа для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва С.Н. Андреев, Э. Г. Алиев, В. С. Левин, К. В. Еременко. - М.: Советский спорт, 2019. - 96 с.

11. Андреев С.Л. Футбол - твоя игра. - М.: Просвещение, 2019. - 144 с.

12. Максименко И.Г. Планирование и контроль тренировочного процесса в спортивных играх. - Луганск: Знание, 2020. - 276 с.

13. Филин В.П., Фомин И.А. Основы юношеского спорта. - М.: ФиС, 2009.- 255 с.

14. Мутко В.Л., Андреев С.Н., Алиев Э.Г. Мини-футбол–игра для всех – М. Советский спорт, 2018.- 264 стр.

15. Тюленьков С.Ю., Федоров А.А. Футбол в зале: система подготовки. - М.: Терра-Спорт, 2020.- 86 стр. (Библиотечка тренера)

Интернет ресурсы:

1. <https://www.youtube.com/watch?v=dKx12lLt5Pg>
2. <https://www.youtube.com/watch?v=m325Oef8vG4>
3. <https://www.youtube.com/watch?v=Bp4wx9bui10>
4. <https://www.youtube.com/watch?v=f8ZmRLZiIF8>
5. <https://www.youtube.com/watch?v=-8RtzysixGU>
6. <https://www.youtube.com/watch?v=4AgavEzZn68>