

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Лето – самое замечательное время для отдыха. Чтобы оно было приятным, запоминающимся и полным положительных впечатлений, позаботьтесь о безопасности своего ребенка, прочтите эту памятку и изучите с ним правила безопасности.

Несколько простых советов, как научить ребенка безопасному поведению:

ежедневно напоминайте ребенку о правилах безопасного поведения;

используйте для этого соответствующие ситуации: на улице, в домашней обстановке, в путешествии;

объясняйте ребенку все, что происходит вокруг, комментируйте, почему нужно поступать так, а не иначе.

ВАЖНО ПОНИМАТЬ:

запрет скорее даст стимул ребенку попробовать в ваше отсутствие то, что нельзя, поэтому говорить о безопасности нужно в доверительной манере, ни в коем случае не угрожать и не запугивать;

если хотите научить ребенка правилам безопасности, прежде всего, выполняйте их сами.

ЕДИНЫЕ НОМЕРА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ



Конечно, невозможно предусмотреть все и полностью обезопасить ребенка. Но проговорить опасные ситуации, объяснить, почему они могут произойти, – обязанность родителей.

Ребенок копирует поведение родителей, поэтому будьте для него хорошим примером.

Запретить ребенку познавать мир невозможно, задача родителей – подстраховать его, научить, предупредить возможную трагедию, быть рядом и даже на шаг впереди.

**СЧАСТЛИВОГО И
БЕЗОПАСНОГО ОТДЫХА
ВАМ И ВАШИМ ДЕТЯМ!**



БЕЗОПАСНОЕ ЛЕТО

Памятка-консультация
для родителей



Правила безопасного поведения на водоеме (реке, озере)

если вы отдыхаете вместе с ребенком:

- обратите внимание, что дно водоема должно быть чистым и неглубоким, без коряг, водорослей и ила;
- проверьте, нет ли на берегу битого стекла, острых камней и других опасных предметов;
- расположайтесь с ребенком в тени деревьев, избегая прямых солнечных лучей;
- наденьте на ребенка головной убор;
- не допускайте ситуаций, когда ребенок находится:
 - возле водоемов (река, озеро) один;
 - наблюдайте за ребенком, когда он играет на берегу, не выпускайте его из вида;
 - входите в воду с ребенком постепенно, резкое погружение может спровоцировать сбой сердцебиения и судороги;
 - не позволяйте ребенку нырять с ограждений или берега;
 - пресекайте шалости детей на воде;
 - не допускайте переохлаждения ребенка, чередуйте игры на берегу с купанием;
 - объясните ребенку, что его безопасность зависит от него, поэтому он должен быть осторожным и соблюдать правила поведения на воде;
 - предупредите, что плавать можно только в специально оборудованных местах, недалеко от берега;
 - объясните ребенку, что не стоит хвастаться перед друзьями умением плавать и устраивать соревнования;
 - объясните ребенку, что нельзя плавать на досках, надувных матрасах, автомобильных камерах и иных предметах;
 - расскажите об опасности игр на воде: нельзя хватать за ноги, "топить", подавать ложные сигналы о помощи;
 - расскажите ребенку, что, если кто-то тонет, нужно вызывать спасателей по телефону 101 или 112

Безопасность на улице

объясните ребенку, что нельзя:

- идти гулять, не предупредив взрослых;
- уходить от своего дома, двора;
- играть на пустырях, возле заброшенных домов, строек, сараев, в подвалах и на чердаках;
- входить в лифт с незнакомыми людьми;
- брать угощения, подарки от незнакомых людей;
- подбирать на улице (в подъезде) шприцы, бутылочки из-под лекарств и т.д.;
- лазать по деревьям, заборам;
- трогать бездомных животных;
- идти со старшими ребятами, которые хотят втянуть в опасную игру (например: пойти играть в лес, разжечь костер, поиграть на стройке и т.д.).
- Нужно научить ребенка твердо говорить «нет», если ему что-то не нравится или смущает

Безопасность при катании на роликах и велосипеде

- не разрешайте ребенку выходить на улицу с самокатом, велосипедом, роликами без сопровождения взрослых;
- ребенок должен знать, что кататься нужно только по тротуарам с ровной поверхностью, обязательно;
- наденьте ему наколенники, налокотники, шлем;
- объясните, что крутой склон, неровности на дороге, проезжающий транспорт – все это представляет серьезную опасность;
- научите ребенка останавливаться у опасных мест: выездов машин из дворов, автостоянок, арок

Безопасность при отдыхе на природе

- помните, что разводить костры необходимо только в специально отведенных местах;
- попросите ребенка помочь вам собрать дрова для разведения костра;
- объясните и комментируйте все свои действия;
- окопайте место для костра и обложите его камнями;
- разводите костер возле водоема или поставьте рядом емкость с водой (песком), чтобы при необходимости можно было быстро потушить пламя;
- если для жарки шашлыков используете мангал, следите за тем, чтобы дети не играли рядом и случайно не опрокинули его;
- объясните ребенку, что нельзя поджигать палки и размахивать ими, так как можно устроить пожар;
- уезжая с места отдыха, вместе с ребенком залейте костер водой и засыпьте землей

Правила безопасного поведения во время грозы

- объясните ребенку, что гроза – опасное природное явление;
- расскажите ребенку, что во время грозы нужно укрыться в помещении, закрыть окна и отойти в глубь комнаты, выключить электроприборы и мобильный телефон;
- на улице нужно обязательно прекратить подвижные игры, ни в коем случае не прятаться под одиноко стоящим деревом;
- расскажите ребенку, что если нет возможности зайти в помещение, то можно спрятаться в овраге, канаве, яме (постелить что-нибудь на землю (куртку, рюкзак) и присесть (ступни поставить вместе, опустить голову, руками обхватить колени))